



VERSLAG

Bestuursorgaan Vlaamse Gewichtheffers en Powerlifting Federatie

Datum: 22/03/2024

Tijdstip: 20u – 22u30

Locatie: Online

Rol	Aanwezig	Geëxcuseerd	Afwezig
Voorzitter			Hugo De Grauwe (HD)
Secretaris	Bieke Vandenabeele (BV)		
Sporttechnisch coördinator gewichtheffen	Tom Goegebuer (TG)		
Sporttechnisch coördinator powerlifting	Kathleen Compagnie (KC)		
Ondervoorzitter gewichtheffen		Glenn Van Thuyne (GV)	
Ondervoorzitter powerlifting	Gaetan Impens (GI)		

Uitgenodigd /

Aanwezige personeelsleden: J. Gabriël

Verslaggever: J. Gabriël - B. Breyne - B. Vandenabeele

1. Goedkeuring verslag vorige vergadering

Iedereen is unaniem akkoord met het verslag van de vorige vergadering.

2. Punten voor belangenvermenging

Er zijn geen punten van belangenvermenging.

3. Goedkeuren nieuwe clubs 2024

11 nieuwe clubs sinds vorige AV.

Iedereen is unaniem akkoord over de toetreding van de onderstaande nieuwe clubs tot de VGPF

Stamnummer	Naam		Datum betaling licentie
48	CrossFit Dendermonde	WL	23/06/2023
50	Gymlife	PL	8/08/2023
51	CrossFit Ambrosius	WL	21/08/2023
52	Spartan Sports	PL	5/12/2023
53	STRNGTH X PWR	PL	9/11/2023
54	CrossFit Oostende	WL	13/12/2023
55	Progressive Strength	PL	12/12/2023
56	Apex Athletes	PL	4/01/2024
57	Karel Strength Coaching	PL	22/12/2023
58	CrossFit Brug 6	WL	9/01/2024
59	Black Oak	WL	9/01/2024

Vanaf nu elke BO kijken of er nieuwe clubs willen toetreden alsook stemmen of ze weldegelijk mogen toetreden? Iedereen is unaniem akkoord om dit vanaf nu een vast punt op de agenda te maken.

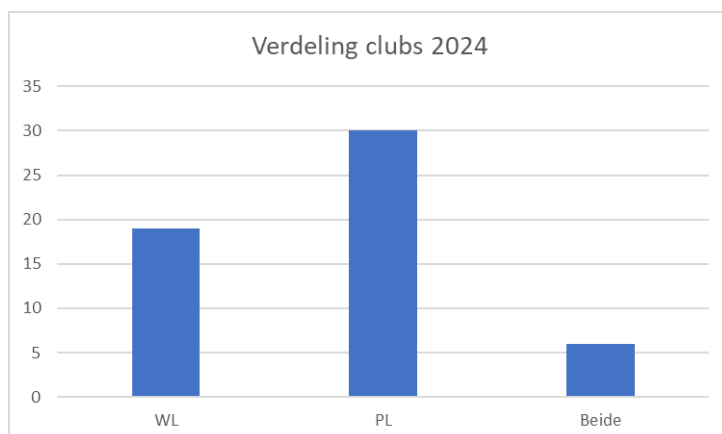
Deze clubs zijn niet meer aangesloten: Studio Health, The Aquila Games, Lividum.

Stamina en Crooks CF zijn nog niet aangesloten voor dit jaar, maar doen dit mogelijks later wel weer.

Nu een totaal van 57 clubs.

	In	Uit	Verschil
2022	16	2	14
2023	11	3	8
2024	8	0	8

Voorlopig hebben de clubs volgende keuzes gemaakt voor aansluiting 2024:

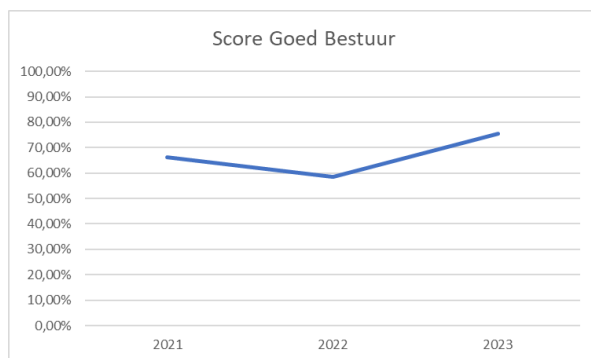


Zijn aangesloten in 2024 voor beide sporten:

- Area 21
- Full Body Strength & Conditioning
- Barbell Club Endgame
- DDC Weightlifting Team
- Bruuth
- Lift & Rise

4. Goed bestuur score 2023

75.46%, een verbetering van 16.83%.



- Goedkeuring functioneringsgesprekken personeel?

Zie OD/Vergaderingen\BO\2024\BO 20240315.

Iedereen is unaniem akkoord over de goedkeuring van het verslag van de functioneringsgesprekken.

Enkele punten van feedback inzake GB

- Opmerking bestuurdersprofielen en -functies (sinds splitsing wl/pl).

Bestuursfuncties en profielen komen niet overeen. Er is slechts 1 profiel voor dubbele functies zonder duiding/onderscheid GH/PL. Alhoewel de beide sporten samen als unisport op de sporttakkenlijst staan, vraagt SV wel een aanpassing van de bestuurdersprofielen volgens de functies. SV vraagt extra profielen op te maken en die daarna op de AV goed te keuren + stemming opnemen.

Het BO laat het kantoor een voorstel formuleren om de profielen te matchen met de functies en regels GB. Het verdiept verder de rol van algemeen directeur en legt dit vast in het IR.

- Functioneringsgesprekken

De gesprekken vroeger in het jaar voeren, zodanig dat de goedkeuringen in het BO sneller kan. OF: een BO houden voor evaluatie GB door Sport Vlaanderen (eind januari).

Vanaf nu zullen de functioneringsgesprekken in september of oktober worden gehouden. Iedereen is akkoord met deze wijziging.

- Gedragscode personeel

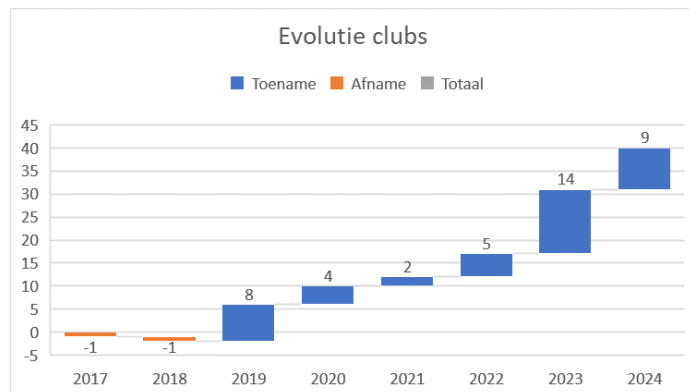
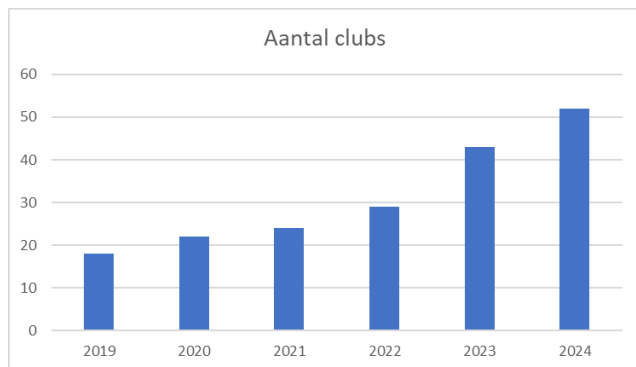
Opmaken en laten tekenen?

+ Op de AV altijd laten weten dat de gedragscode bestaat en door iedereen ondertekend is.

Het bestuur vraagt Brand een voorstel te formuleren dat op een volgende BO kan besproken worden.

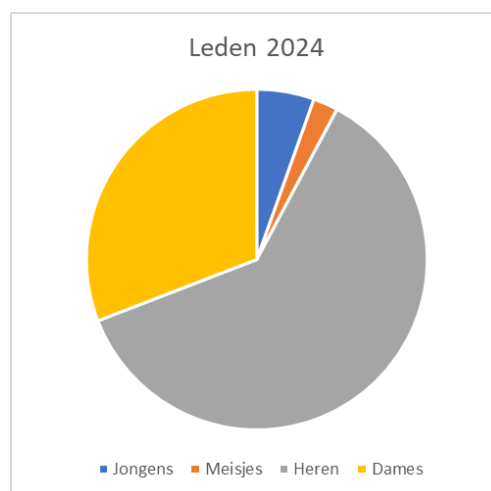
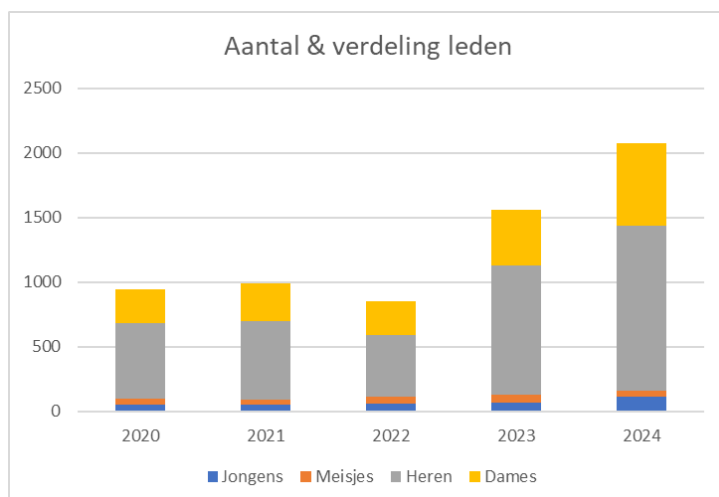
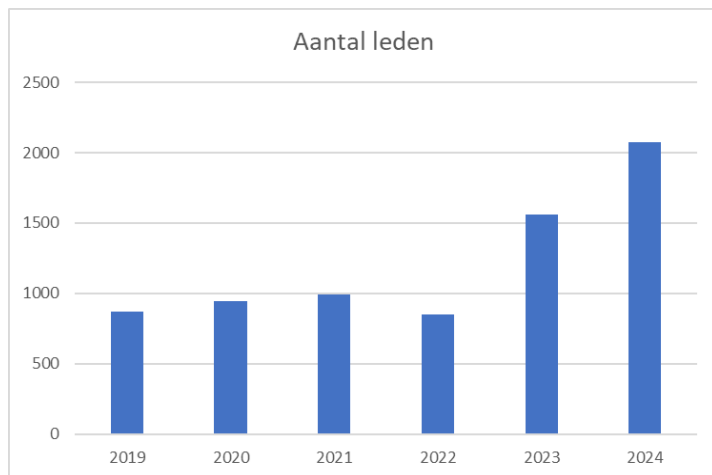
5. Analyse cijfers 2023

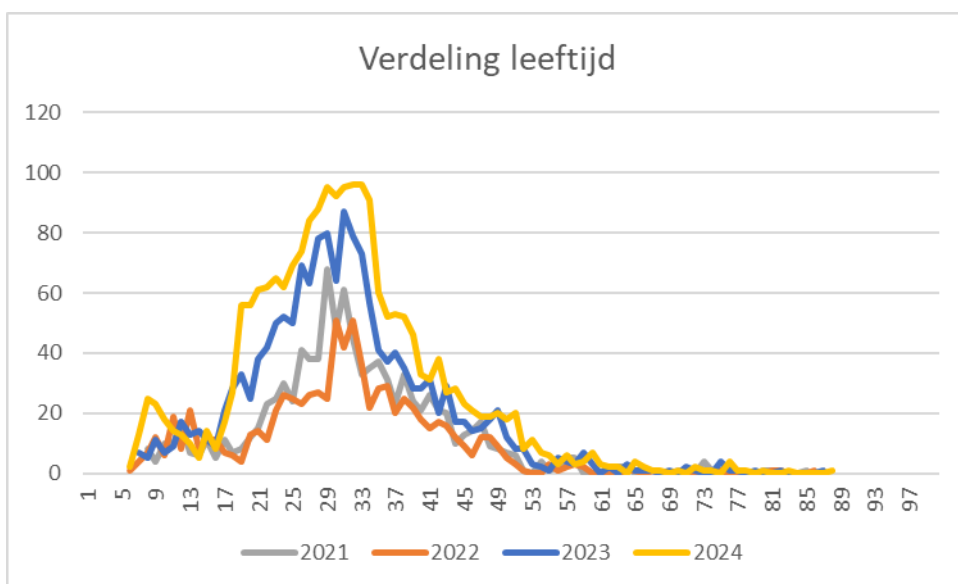
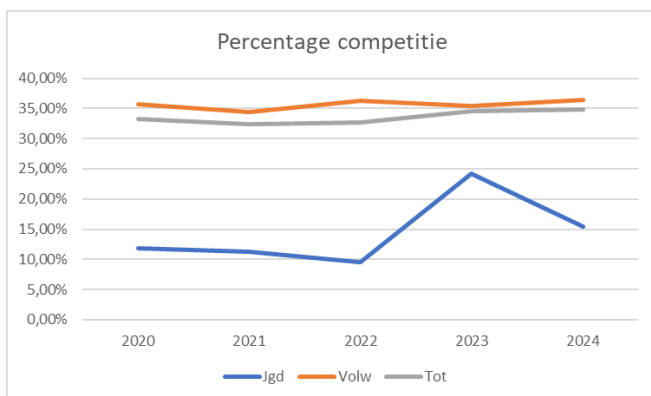
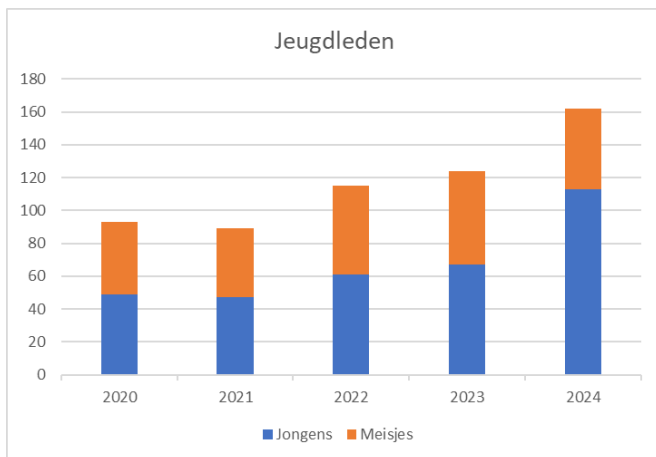
Overzicht clubs



Overzicht individuele leden

Eind 2023: 2075 leden. 515 extra tov 2022.







6. Opvolging puntjes AV 2023

a) Voorstel stemrecht clubs

Benchmark andere federaties op OD/BO/2023.

Extra stemmen obv wat de federatie valideert/ vooruit helpt.

Voorstel:

- 1 stem per weekend lid. Aansluiting bij de federatie: elke club krijgt 1 stem (geen onderscheid pl/wl/beide).
- +1: het organiseren van minstens 1 wedstrijd op de VGPF kalender (in jaar x-1).
- +1: het hebben van minimum 1, op 3(?) wedstrijden van de VGPF kalender fungerende, gediplomeerde scheidsrechter (pl of wl) (scheidsrechter, geen weger) (in jaar x-1).
- +1: het hebben van minstens "15/20/..." competitieve leden (wl+pl) (in jaar x-1).
 - a) Alternatief: +1 per 60(?) aangesloten leden (comp+rec); met een minimum van 0 extra stemmen en maximum van 3 extra stemmen (in jaar x-1).

Zo hebben clubs minstens 1, maximum 4 stemmen (alternatief max 6 stemmen).

Het BO is er over eens dat de hoeveelheid recreatieve leden dat een club heeft geen invloed mag hebben op een club zijn stemgewicht tijdens de AV.

Het BO is eens dat volgende zaken belangrijke punten zijn voor het stemgewicht van clubs tijdens een AV: Aantal competitieleden, scheidsrechters, aantal internationale atleten, opgeleide trainers.

Algemeen Besluit: Het bestuur is geen voorstander om extra stemmen in te voeren voor clubs vanwege volgende redenen:

- Complex voor de stemming (veel rekenwerk, niet direct duidelijk)
- Moeilijk om criteria te bepalen van belangrijkheid (wat is belangrijker? Scheidsrechters, opgeleide trainers...)

Voorstel van BO: Minimum aantal competitieleden om stemrecht te hebben (5 leden, zelfde minimum als wat SV ziet als minimum voor een clubwerking)



De mogelijke uitbreiding/ alternatieven hieronder werden niet besproken tijdens het BO.

Uitbreiding voor later:

- +1: bij het hebben van een actieve API (met regels over wat een actieve API is/hoe dit bewezen wordt).
- +1 per 2 gediplomeerde trainers (VTS diploma in wl en/of pl); minimum 0, max 3 extra stemmen (in jaar x-1).
- +1 voor minstens "15/20/..." aangesloten leden onder 18j (in jaar x-1).

b) Financiële opsplitsing en afzonderlijke rekeningen (+aanvraag kredietkaart)

Bestuurder Glenn heeft een check gedaan van de vrijwilligersvergoedingen die uitgekeerd zijn in 2023. Niemand zit boven het maximum.

Na berekening kan er nog eens **45 000 euro** verdeeld worden tussen PL en WL. euro op de rekening basiswerking powerlifting en gewichtheffen.

Het BO is unaniem akkoord om dit te verdelen.

Overzicht basiswerking PL/WL 2023 (materiaal en opleidingen)

→ WL basis:

- Opleidingen:
 - Fenico: opleiding scheidsrechters
 - Strong Ants: Gewichthefttechnieken
 - Strive: opleiding pols- en elleboogblessures
- Materiaal:
 - Eleiko

→ PL basis:

- Materiaal:
 - Enzo Beeckman/ Atlas

Kredietkaart PL

Er werd beslist om ook een kredietkaart voor de basisrekening PL aan te kopen zodat gemakkelijker materiaal aangekocht kan worden.

Iedereen is hiermee akkoord. GI werkt uit.

c) SBD contract rondvraag door Gaetan Impens



Navraag bij de EK en WK Classic atleten van afgelopen anderhalf jaar of deze bezwaar zouden hebben om, indien KBGV met SBD een contract zou aangaan, ze verplicht zouden zijn SBD te dragen op al hun wedstrijden en dus geen andere merken mogen aandoen. Ongeveer 80% heeft geantwoord dat ze daar geen probleem mee hebben, van de rest geen antwoord. Dus belangrijkste is denk ik dat niemand tegen is.

- Het BO blijft bij het voorstel om bepaalde delen van het contract aan te passen
- Alternatief voorstel om zelf voor 50% tussen te komen in de kit. Iedereen is akkoord met dit alternatief voorstel. GI en KC gaan die verder bekijken
- Er zal echter sowieso moeten gewacht worden tot er een nationale splitsing komt (KBGV split). Anders komt dit in conflict met reeds andere afgesloten sponsorcontracten. De LFPH heeft reeds een contract met Eleiko.

- Algemeen besluit: We komen niet tot een beslissing, omdat dit contract aan de nationale federatie werd voorgelegd. Het alternatieve voorstel zal bekeken en besproken worden.

d) Planning externe audit en kascontrole

Externe auditeur Michel Wera heeft de cijfers doorgekregen. Hij doet de audit in de eerste week van april. Het neemt enkele dagen in beslag.

Het bestuur is unaniem akkoord met deze aanpak.

De kascontroleurs Anne en Nieke werden op 21/3/2024 gemaild om een afspraak te maken tussen 21/03 en 15/05. Ze hebben 8 weken om op kantoor de boeken te controleren op bewijsstukken.

Het bestuur is unaniem akkoord dat de kascontroleurs 8 weken de tijd hebben om de boeken te komen bekijken op kantoor.

e) Planning bestuursvergadering goedkeuring rekeningen

Na de externe audit zijn de cijfers definitief en kunnen in een volgende BO besproken worden. Aansluitend vastleggen van het budget 2024.

De volgende bestuursvergadering werd vastgelegd op vrijdagavond 3 mei.

f) Volgende AV op vrijdagavond 24 mei om 18u30 te Gent

Concreet: Hiervoor werd dezelfde zaal als vorig jaar gereserveerd. We voorzien opnieuw hapjes en drankjes.

De uitnodiging wordt verstuurd onmiddellijk na de volgende bestuursvergadering samen met alle financiële documenten.

g) Tuchtcommissie

Nog steeds geen 3^e persoon in de commissie. Geen reactie van de clubs.

GI vraagt aan Thibault De Bie of hij dit ziet zitten.

h) Event om PL en GW dichter bij elkaar te brengen

Op de AV van de Vlaamse Gewichtheffers en Powerlifting Federatie in 2023 werd het idee geopperd om op een informele meeting de powerlifting en gewichtheffclubs uit te nodigen. De bedoeling is om



de clubs van de verschillende sporten dichterbij elkaar te brengen. Daar dit nog niet werd georganiseerd neemt de federatie graag het initiatief hiervoor. Zaterdag 23/3 om 19u te Gent

7. Sportcommissie PL

a) 100€ administratie kost bij internationale deelnames

De Sportcommissie zou graag een jaarlijkse bilan hebben en stellen voor dat het bedrag dat niet opgebruikt werd op het einde van het jaar (mits een reserve) verdeeld wordt onder de liga's.

Aangezien de administratieve kost aangerekend wordt om eventuele boetes te betalen, kan het dan ook niet gebruikt worden om de onkosten van de scheidsrechters te vergoeden die zich beschikbaar stellen om de boete te vermijden. Dat onkostenvergoeding kan zich beperken tot het bedrag van de goedkoopste vlucht met bagage (eventuele meerkost voor een duurdere vlucht is ten laste van de scheidsrechter), 3 overnachtingen (aangezien men verplicht 2 volledige dagen beschikbaar moet zijn), verplaatsing van en naar de luchthaven in België en transport tussen luchthaven en hotel ter plekke. Eten ter plekke is ten laste van de scheidsrechter.

Ter illustratie: EK Classic PL was de kostprijs van bovengenoemde ongeveer 700€ voor de scheidsrechter

Dit is voor op de AV van de KBGV → Jord zet dit op de agenda van de AV van de KBGV. Kathleen mailt de vraag naar Myriam met iedereen van het bestuur in cc.

b) BK CLASSIC winnaars

De atleten die het kwalificatie minimum behaalden de garantie geven voor een internationale deelname (EK en/of WK).

Jord zet dit op de agenda van de nationale vergadering.

Resterende plaatsen om het team van 8 of 9 te vervolledigen, gebeurt dan zoals nu. Er moet wel nagedacht worden over uitzonderingsmaatregelen:

- Bv. Sonita is geblesseerd rond het BK - een podiumplaats op de vorige editie van het desbetreffende kampioenschap is eveneens een garantie?
- Niet van toepassing voor Equipped kampioenschappen wegens te weinig deelnemers.
- VGPF TC zal een concreet voorstel uitwerken voor de nationale bestuursvergadering.
 - GI gaat dit opnieuw met Jochen bespreken. Om dit concreter uit te werken.

c) De 3% regel

Deze kan voor onaangename verassingen zorgen in de nominaties (vb. Olivier Vervalle EK '23). De tekst op onze website moet daarom aangevuld worden zodat het duidelijk is wat de consequenties kunnen zijn voor de atleet indien men het minimum behaald met de 3% regel zodat ieder voor zich kan uitmaken wat hij/zij ermee doet.

Jord voegt dit toe als punt op de nationale vergadering. Zodat Myriam hier duidelijkheid in kan scheppen.

d) Uitbreiding verplicht aantal helpers/spotter (gezien de grote clubs).

Het zwart gearceerde is de uitbreiding

POWERLIFTEN	
Inschrijvingsgeld	
Belgisch Kampioenschappen	50 euro
Interclubs en Vlaamse Kampioenschappen	€50 per ingeschreven atleet (€25 voor Subjuniors)
Input van de clubs voor Interclubs & Vlaamse Kampioenschappen & Belgische Kampioenschappen in Vlaanderen	
Aantal deelnemers van dezelfde club	
Van 0 tem 3 lifters	geen verplichte helper nodig
van 4 tem 6 lifters	1 helper (spotter of scheidsrechter)
van 7 tem 9 lifters	2 helpers (spotter of scheidsrechter)
van 10 tem 12 lifters	1 scheidsrechter + 2 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 13 tem 15 lifters	1 scheidsrechter + 3 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 16 tem 18 lifters	1 scheidsrechter + 4 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 19 tem 21 lifters	2 scheidsrechters + 4 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 22 tem 24 lifters	2 scheidsrechter + 5 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 25 tem 27 lifters	2 scheidsrechter + 6 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 28 tem 30 lifters	3 scheidsrechters + 7 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 31 tem 33 lifters	3 scheidsrechters + 8 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 34 tem 39 lifters	3 scheidsrechters + 9 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 40 tem 45 lifters	4 scheidsrechters + 10 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 46 tem 51 lifters	4 scheidsrechters + 11 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 52 tem 57 lifters	5 scheidsrechters + 12 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 58 tem 63 lifters	5 scheidsrechters + 13 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 64 tem 71 lifters	5 scheidsrechters + 14 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 72 tem 79 lifters	6 scheidsrechters + 15 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 80 tem 87 lifters	6 scheidsrechters + 16 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 88 tem 95 lifters	7 scheidsrechters + 17 helpers (spotter/scheidsrechter)
van 96 tem 103 lifters	7 scheidsrechters + 18 helpers (spotter/scheidsrechter)

Iedereen is unaniem akkoord met deze uitbreiding. Brand zal dit toevoegen aan het IR.

e) Overzicht van de voorziene subsidies topsport PL

Deelname aan internationale wedstrijden	Deelname Sheffield/EK/WK	€ 12.145
Binnenlandse en buitenlandse stages	Toegang trainingslocaties België	€ 1.500
Structuur	Coach/materiaal/medische kosten	€ 4.000
		€ 17.645

8. Sportcommissie WL

a) Schenken

Gewichthefstangen aan Barbell Club Endgame (15kg Eleiko) + C. Callens (15 en 20kg Eleiko) + wedstrijd materiaal (computer schermen, groot scherm, weegschaal, wedstrijdset Eleiko) + 1 paar sluitstukken (Eleiko) aan strive + Area 21 (15kg + 20kg bar Eleiko)

b) 8 tot 10 jarigen

Kunnen meedoen aan wedstrijden; mits toestemming van sportcommissie, buiten competitie.

c) -15 jarigen

Mogen gewichtsklasse stijgen voor VK (Indien goedkeuring van BeWeightlifting ook op het BK).

- d) Atleten die meer dan 240 sinclair punten halen en die deelnemen op eigen kosten aan EK senioren

Krijgen een onkostenvergoeding van 500 euro (+ Belgium trui).

Later zal een bedrag voor de Masters afgesproken worden (afhankelijk van het aantal deelnemers).

- e) Ranking interclub

Systeem voor nieuwe interclub ranking werd gefinaliseerd

- f) Overzicht van de voorziene subsidies topsport

	Structurele omkadering			Programmakost	Eindtotaal
	VTE	Geraamde ondersteuning*	Max. toegekende ondersteuning	Max. toegekende ondersteuning	
Technisch directeur Topsport	0,50		€ 50.000		€ 50.000
Talentdetectieprogramma	0,13	€ 8.176		€ 1.300	€ 9.476
Ontwikkelingsprogramma -18	0,52	€ 26.030		€ 11.600	€ 37.630
Ontwikkelingsprogramma +18				€ 14.000	€ 14.000
Prestatieprogramma	0,50		€ 47.500	€ 31.000	€ 78.500
Eindtotaal	1,65	€ 34.206	€ 97.500	€ 57.900	€ 189.606

* Voorlopig toegekend bedrag o.b.v. geraamde loonkost (reële invulling VTE, barema & anciënniteit)

9. Allerlei

- a) Kosten bestuurders voor wedstrijden: algemeen of sportspecifiek?

Kilometervergoedingen om naar wedstrijden te gaan als bestuurder. Worden deze als kosten bestuursleden gezien algemeen (zoals zou zijn voor onkosten om naar een BO te komen)? Of gaan we die volgens de aard van de wedstrijd sportspecifiek gaan opdelen?

Bij overzicht kosten voor een volledig jaar moeten we dan wat uitsplitsen PL/WL/Alg, maar dat is geen groot werk.

Iedereen is unaniem akkoord met deze opsplitsing wedstrijd specifiek te maken.

- b) Standaard mail aansluiting individuele leden

Niet alle leden kennen de federatie, of weten zelfs maar dat ze lid zijn. Een goede manier voor positieve promotie van de VGPF is een bevestigingsmail bij aansluiting. Dit kan in principe alles bevatten, maar gerichte, beperkte communicatie is belangrijk.

- Je bent (competitief of recreatief) lid bij de federatie.
 - Verzekering
 - Missie, visie, antidoping standpunt...
- Alle info over ons op de site + link.
- Je persoonlijke pagina staat op CLEA + link.
- Wens je deel te nemen aan competitie: info.

Iedereen is unaniem akkoord dat we dit soort mails toevoegen aan onze werking. Emailadressen zijn geen verplicht veld, maar wanneer het is ingevuld zullen ze deze mail ontvangen. Jord werkt dit uit met de programmeur om dit op termijn op punt te stellen.



c) Vrijwilligerscontract

Het contract is veel te uitgebreid en verwarrend. Er is sprake van verschillende vergoedingen (vrijwilligersvergoeding, kilometervergoeding, onkostenvergoeding...) waardoor het lijkt dat de vrijwilligers recht hebben op alle soorten vergoedingen. Verder is het te diepgaand betreffende tuchtmaatregelen naar vrijwilligers toe. Er werd aan Jord begin deze maand gevraagd een vereenvoudigde versie op te maken, maar tot op heden zonder gevolg.

Jord schrapt reeds kilometervergoeding en onkostenvergoeding. Jord stelt een mail op richting de VSF waarin hij onze situatie (problemen met huidig contract + waarvoor het contract zou moeten dienen) uitlegt en vraagt of er compacte versie ter beschikking is die binnen de grenzen valt waarvoor het voor ons van toepassing is. Indien dit contact reeds voorhanden is na BK J&M CLPL, dan wordt dit contract doorgestuurd ter vervanging van het vorige. De ondertekende contracten blijven behouden tenzij op vraag van de vrijwilliger om het alsnog te veranderen, dan hebben ze de mogelijkheid om het vorige contact te vervangen door het nieuwe.

d) Vraag Sport Vlaanderen Ledenaansluiting

De druk die SV op onze ledenaangifte werd kort besproken tussen alle aanwezig bestuursleden. Alle bestuursleden ondersteunen onze huidig ingediende ledenaangifte (zie cijfers hiervan onder puntje 5 Analyse cijfers 2023) waarin alle ingediende leden weldegelijk echt lid zijn van onze federatie en onze sportdisciplines beoefenen.