

# POWERLIFTING

(VR01/11) ZA 02/11 & ZON 03/11

## KWALIFICATIEWEDSTRIJD 4



### AANKONDIGING

<b>Wedstrijd:</b>	<b>Kwalificatiewedstrijd 4 Powerlifting &amp; Bench Press – Equipped &amp; Classic</b>
<b>Datum:</b>	<b>(VR01/11) ZA 02/11 &amp; ZON 03/11</b> *Indien er te veel deelnemers zijn voor de tweedaagse wedstrijd, zal er ook een extra wedstrijddag plaatsvinden op vrijdag 1 november
<b>Inrichtende Club:</b>	Weightroom
<b>Plaats wedstrijd:</b>	Atealaan 4, 2200 Herentals
<b>Deadline inschrijving:</b>	<b>5 oktober 2024 (12u middernacht)</b>
<b>Inschrijvingsfee:</b>	€50 per ingeschreven atleet (€25 voor Subjuniors) Te betalen via overschrijving Je ontvangt hiervoor een factuur in de week na de uitschrijvingsdeadline

### INSCHRIJVING

- Alle inschrijvingen verlopen via CLEA.
- Hoe leden inschrijven voor wedstrijden via CLEA: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/12/Handleiding-CLEA-2024-1.pdf>
  - Het is NIET mogelijk om een lid in CLEA in te schrijven voor een wedstrijd alvorens hij/zij zijn competitieformulier heeft ondertekend: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/04/CLEA-INSTRUCTIONS.pdf>
  - Alle deelnemers moeten ingeschreven worden via CLEA voor de inschrijvingsdeadline.
- Kosteloos uitschrijven kan tot aan de inschrijvingsdeadline. Daarna worden administratieve kosten (10€) niet meer terugbetaald.
- De uitschrijvingsdeadline ligt 3 dagen (72u) na de communicatie van de wedstrijdplanning door de federatie, via de communicatiekanalen van de federatie. Tot en met deze datum kan kosteloos geannuleerd worden (met uitzondering van de administratieve kost).
- Ook coaches moeten worden ingeschreven via CLEA: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/12/Handleiding-CLEA-2024-1.pdf>
  - Enkel geregistreerde coaches zullen toegelaten worden tot de warm up, zonder uitzondering!
  - Per sessie zullen er per club een gepast aantal polsbandjes beschikbaar zijn aan het wedstrijdsecretariaat, waar tevens ook de lijst met geregistreerde coaches ligt.
  - Coaches kunnen tot 3 dagen voor de wedstrijd worden toegevoegd met een maximum per sessie van:  
**Classic**
    - 1 - 2 atleten van dezelfde club = 2 coaches
    - 3 - 4 atleten van dezelfde club = 3 coaches

**VGPF vzw** (0417.702.487 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

**Secretariaat** Moerenakker 10 – 9070 Heusden **E-mail:** [secretariaat@vgpf.be](mailto:secretariaat@vgpf.be)

Bankrekening : IBAN: BE21 7390 2211 6203 BIC: KREDBEBB

- 5 of meer atleten van dezelfde club = 5 coaches

#### **Equipped**

- 1 atleet van dezelfde club = 2 coaches
  - 2 atleten van dezelfde club = 3 coaches
  - 3 atleten van dezelfde club = 4 coaches
  - 4 atleten van dezelfde club = 5 coaches
  - 5 atleten van dezelfde club = 6 coaches
  - 6 atleten van dezelfde club = 7 coaches
- Aan het platform zelf wordt er maximum 1 coach per atleet toegelaten.

## **COMPETITIEFORMULIER 2024**

Hoe het competitieformulier via CLEA ondertekenen: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/04/CLEA-INSTRUCTIONS.pdf>

## **DEELNAMEVOORWAARDEN & REGLEMENTEN**

- Aangesloten zijn bij een club van de VGPF (Vlaamse Gewichtheff- en Powerlifting Federatie).
- Mintens 14 jaar oud zijn.
- Officiële wedstrijd outfit dragen (lifting suit).
- De gewichtsklasse is niet bindend. Wie op de weging niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven (=te veel of te weinig wegen) kan nog steeds meedoen in de gewichtsklasse die door de weging wordt bepaald.
- IPF reglement: [Link](#).

## **EXTRA INFO**

### **Dopingcontrole**

Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste Deadlift van dezelfde groep)!

Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig. Meer info op: <https://www.dopingvrij.vlaanderen/wat-mag-wel/controleer-je-geneesmiddel/>

### **Planning**

De verdeling van de plateau's, alsook de exacte uren voor de weging, zullen meegedeeld worden na de finale inschrijving en opgesteld worden volgens het aantal deelnemers.

### **Aansluiting**

- De clubsecretaris moet een atleet minimaal 28 dagen voor de aanvang van zijn eerste wedstrijd aansluiten bij de VGPF.
- Coaches en helpers moeten ook aangesloten zijn bij de VGPF

---

**VGPF vzw** (0417.702.487 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

**Secretariaat** Moerenakker 10 – 9070 Heusden **E-mail:** [secretariaat@vgpf.be](mailto:secretariaat@vgpf.be)

Bankrekening : IBAN: BE21 7390 2211 6203 BIC: KREDBEBB

## Laders/ Volgers / Scheidsrechters

Zonder laders en spotters kan de organisatie en veiligheid niet gegarandeerd worden.

We vragen dan ook aan alle clubs om spotters, laders en/of scheidsrechters af te vaardigen.

Voor elke lader en/of scheidsrechter die van jullie club verwacht wordt en niet wordt afgeleverd vragen wij een supplement van 30euro. Hiervoor verwijzen we jullie ook graag naar: Bijlage 2 van het IR "Specifiek Sportreglement" :11.2.1.6 Verplichte afvaardiging van vrijwilligers/ scheidsrechters door de clubs.

De **deadline** voor het opgeven van laders en spotters ligt gelijk met de uitschrijvingsdeadline voor atleten (= 72 uur na de communicatie van de planning).

Hoe je laders en scheidsrechters via CLEA opgeeft zie je hier: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/12/Handleiding-CLEA-2024-1.pdf>

Hier kan je een overzicht terugvinden van het aantal laders en/of scheidsrechters er van jouw club verwacht wordt o.b.v. het aantal inschrijvingen: [overzicht](#)

## Extra taken coach

De coach staat mee in voor goed en sportief gedrag van de atleet in de warm up en op het platform, het naleven van alle reglementen, het netjes houden en achterlaten van de warm up zone, en het opruimen van de gewichten aan het einde van de warm up.

De coach ziet erop toe dat de atleet binnen de reglementaire tijd (30 seconden) het platform verlaat. Een korte verduidelijking vragen aan de chieff referee is toegestaan zonder het verloop van de wedstrijd te storen.