

CHAMPIONNATS DE LA L F P H BENCH PRESS SINGLE CLASSIC
25 - 8 - 2024 SERAING

HOMMES			P C		B P	PTS
SENIORS	-83	DEGEY LOGAN	81,38	ZENITH	172,5	87,530
	-105	VERSELE LIONEL	103,20	METTET	165	74,480
	-120	CAPRASSE LEOPOLD	118,26	ZENITH	150	63,680
HOMMES			P C		B P	PTS
MASTER 60	-120	DUBUCQ MICHEL	116,38	FLORENNES	150	64,130

ARBITRES : WARNIER JEAN CLAUDE -- LEROT VIVIANE -- DANLOY SANDRA --- REMY ROGER
PLENEVAUX SIMON -- COLLART JEAN LUC -- NADI NASSAR ALEXANDRE

CLASSEMENT A L INDICE

MEILLEUR HOMME	DEGEY LOGAN	87,53	PTS
MEILLEUR HOMME MASTER	DUBUCQ MICHEL	64,13	PTS

CHAMPIONNATS DE LA L F P H BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

25 - 8 - 2024 SERAING

				P C	B P	PTS
HOMMES						
SENIOR	-105	VANDENBROUCKE SVEN	METTET	96,26	110	35,680
	-120	DERYCKE FREDERIK	METTET	107,36	180	55,33

ARBITRES WARNIER JEAN CLAUDE -- DANLOY SANDRA-- REMY ROGER -- LEROT VIVIANE
COLLART JEAN LUC -- NADI NASSAR ALEXANDRE -- PLENNEVAUX SIMON

CLASSEMENT SELON INDICE I P F GL

MEILLEUR HOMME DERIJCKE FREDERIK 55,330 PTS

CHAMPIONNATS DE LA LIGUE FRANCOPHONE

POWERLIFTING CLASSIC SENIOR + MASTER

SERAING zondag 25 augustus 2024

DAMES	SENIORES		PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-57	GAZON LAURA	SMART & STRONG	56,60	90	62,5	117,5	270	63,670
-63	VANDIEST ETHEL	A T P PERFOR	60,56	122,5	60	142,5	325	72,990
	DE GROOT STACY	A T P PERFOR	60,28	122,5	57,5	132,5	312,5	70,410
-69	GIRIN JULIETTE	SERAING	67,10	130	75	157,5	362,5	76,300
	VANDEN STEEN SAMTHAN	A P E X	68,74	*/	65	150	D S Q	
-76	DANNENMULLER LAURA	LA LOUVIERE	69,42	155	70	175	400	82,590
	WILLEMS PAULINE	SMART & STRONG	75,46	115	55	130	300	59,350
-84	FONTANA ELODIE	O P L	82,54	135	80	160	375	71,310

HOMMES	SENIOR		PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-74	CHAVAL DIMITRI	A P E X	73,90	200	145	225	570	83,740
	HATMI ZAKARIA	AKUMA CL	72,70	190	105	200	495	73,340
	OUADAH ILIES (FRA)	AKUMA CL	71,22	170	100	200	470	70,390
	AOUICHI YANNICK	SMART & STRONG	72,54	150	100	205	455	67,490
	COCRIAMONT JOACHIM	O P L	72,80	145	105	187,5	437,5	64,780
-83	MALO ROMAN	SERAING	81,10	245	130	270	645	90,340
	HEYBATOV NADJAF (AZER)	A P E X	82,34	217,5	157,5	240	615	85,480
	RUELLE THIBAUT	LA LOUVIERE	82,52	202,5	147,5	240	590	81,910
	GHAURI ASHBEL	N S A R	81,78	207,5	152,5	210	570	79,500
	BUSSING EMILIE	B W S	82,50	190	140	220	550	76,370
	NTWALI CEDRIC (RWA)	AKUMA CL	82,08	170	115	255	540	75,170
	VANSCHEPDAEL ANTHONY	A T P PERFOR	77,86	195	115	227,5	537,5	76,870
	DEVAL BENOIT	A T P PERFOR	81,84	182,5	127,5	215	525	73,190
-93	SMET JOACHIM	A P E X	91,42	240	150	270	660	87,070
	ROBEYNS AURELIEN	SMART & STRONG	91,50	235	160	250	645	85,050
	BOSTAJI THOMAS	N S A R	91,30	210	167,5	262,5	640	84,480
	CARRE ARNAUD	A T P PERFOR	91,72	210	130	290	630	82,980
	TISLAIR TRISTAN	BEARS CAVE	89,72	215	135	275	625	83,220
	FOURNAUX ANTOINE	SMART & STRONG	87,40	215	137,5	252,5	605	81,610
	HAULOTTE ADRIEN	A P E X	90,48	195	162,5	235	592,5	78,560
	LAECKMANN GUILLAUME	SERAING	91,70	185	120	285	590	77,720
	CAVILLOT LUCAS	LA LOUVIERE	92,26	217,5	142,5	222,5	582,5	76,500
	CHEN MAXIME	AKUMA CL	92,50	210	130	230	570	74,760
	DE ROISSART HUGUES	ZENITH	91,64	200	130	230	560	73,790
	DE MEUR JOACHIM	FIT MOUNIER	91,48	177,5	135	230	542,5	71,540
	LETECHEUR MAXIME	A P E X	85,32	157,5	140	217,5	515	70,310
	DE MEUR KILLIAN	FIT MOUNIER	90,22	170	120	207,5	497,5	66,060
DUBOIS RENAUD	FIT MOUNIER	90,04	160	100	205	465	61,800	
-105	DELPLANQUE NICOLAS	N S A R	99,24	220	145	262,5	627,5	79,560
	MORILLAS ALEXANDRE	A P E X	97,46	225	160	240	625	79,930
	MIRIALLAKIS ANTOINE	B W S	104,18	235	140	250	625	77,450
	FABECK ROBIN	A P E X	101,46	240	142,5	232,5	615	77,160
	LACHAPPELLE NATHAN	A P E X	100,22	200	122,5	275	597,5	75,400
	PUDDU GIANLUCCA	LA LOUVIERE	104,56	205	132,5	222,5	560	69,280
-120	GILLISSEN FLORIAN	SERAING	108,26	325	165	310	800	97,390
	BACQ THIBAUT	SMART & STRONG	111,14	225	172,5	225	622,5	74,880
120 +	DUQUENOIS SIMON	A P E X	122,66	165	95	195	455	52,390

HOMMES	MASTER 60		PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-74	BERTRAND MICHEL	SERAING	73,26	140	80	160	380	56,080
-105	PIRET SERGE	LA LOUVIERE	101,35	160	107,5	200	467,5	58,690

ARBITRES DANLOY SANDRA WARNIER JEAN CLAUDE PLENNEVAUX SIMON
 ROGER REMY LEROT VIVIANE COLLART JEAN LUC
 NADI NASSAR ALEXANDRE

RECORDS L F P H POWERLIFTING CLASSIC		CAT	SQ	BP	DL	TOTAL
DANNENMULLER LAURA	DA SENIOR	-76	155		175	400
GILLISSEN FLORIAN	SENIOR	-120	325		310	800

CLASSEMENT A L INDICE I P F G L		PTS
MEILLEURE DAME SENIOR	DANNENMULLER LAURA	82,590
MEILLEUR SENIOR	GILLISSEN FLORIAN	97,390
MEILLEUR MASTER	PIRET SERGE	58,690

CHAMPIONNATS DE LA LIGUE FRANCOPHONE

POWERLIFTING EQUIPPED

SERAING

zondag 25 augustus 2024

DAME	SENIOR		PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-76	SPINA CELINE	SERAING	69,84	145	115	168	428	73,12

HOMME	SENIOR		PC	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
-74	DEHAN GUILLAUME	O P L	73,92	*/	145	225	D S Q	

-93	HENQUIN CYRIL	O P L	86,06	230	*/	*/	D S Q	
-----	---------------	-------	-------	-----	----	----	-------	--

ARBITRES	PLENNEVAUX SIMON	COLLART JEAN LUC	WARNIER JEAN CLAUDE	LEROT VIVIANE
	DANLOY SANDRA	ROGER REMY	NADI NASSAR ALEXANDRE	

RECORDS DE Belgique POWERLIFTING EQUIPPED		CAT	SQ	BP	DL	TOTAL
SPINA CELINE	DA SENIOR	-76		115	168	

RECORDS L F P H POWERLIFTING EQUIPPED		CAT	SQ	BP	DL	TOTAL
SPINA CELINE	DA SENIOR	-76		115	168	

RECORDS DE Belgique BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED		CAT	BP
SPINA CELINE	DA SENIOR	-76	115

RECORDS L F P H BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED		CAT	BP
SPINA CELINE	DA SENIOR	-76	115

CLASSEMENT A L INDICE I P F

MEILLEURE DAME

SPINA CELINE

PTS

73,12