

GEWICHTHEFFEN

ZATERDAG 20/07/24

ZOMERWEDSTRIJD



AANKONDIGING

Wedstrijd:	Zomerwedstrijd gewichtheffen
Datum:	Zaterdag 20 juli 2024
Inrichtende Club:	CrossFit Aalst
Plaats wedstrijd:	Nachtegaalstraat 8 bus 4, 9320 Erembodegem
Deadline inschrijving:	29 juni 2024 (12u middernacht)
Inschrijvingsfee:	10€ per ingeschreven atleet Je ontvangt hiervoor een factuur in de week na de inschrijvingsdeadline

INSCHRIJVING

- Hoe leden inschrijven voor wedstrijden via CLEA: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/12/Handleiding-CLEA-2024-1.pdf>
- Het is NIET mogelijk om een lid in CLEA in te schrijven voor een wedstrijd alvorens hij/zij de federatieregels heeft ondertekend: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/04/CLEA-INSTRUCTIONS.pdf>
- Ook coaches moeten worden ingeschreven via CLEA: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/07/CLEA-handleiding-hoe-voeg-ik-een-helper-spotter-coach-of-scheidsrechter-toe.pdf>
- De inschrijvingen moeten via CLEA gebeuren voor de inschrijvingsdeadline (zie hierboven).
- De aansluiting van deze leden kan ook enkele dagen duren. Dus de dag voor de inschrijvingsdeadline je lid aansluiten is ook reeds te laat!
- Na de inschrijvingsdeadline is het niet meer mogelijk om leden in te schrijven noch kosteloos te annuleren!
- Coaches kunnen tot 3 dagen voor de wedstrijd worden toegevoegd (zie deadline in CLEA).

COMPETITIEFORMULIER 2024

Hoe het competitieformulier via CLEA ondertekenen: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/04/CLEA-INSTRUCTIONS.pdf>

VGPF vzw (0417.702.487 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

Secretariaat Moerenakker 10 – 9070 Heusden **E-mail:** secretariaat@vgpf.be

Bankrekening : IBAN: BE21 7390 2211 6203 BIC: KREDBEBB

DEELNAMEVOORWAARDEN & REGLEMENTEN

- Aangesloten zijn bij een club van de VGPF (Vlaamse Gewichthef- en Powerlifting Federatie)
- Minimumleeftijd: vanaf het jaar dat je 10 jaar wordt. **Identiteitsbewijs moet voorgelegd worden op de weging.**
- Er zijn geen deelnameminima
- Officiële wedstrijd outfit noodzakelijk (oa lifting suit)
- De weging gebeurt met het gewichthefpakje aan. Wegen in ondergoed of naakt wegen mag niet meer. Er zal 250gr afgetrokken worden voor dit pakje.
- De gewichtsklasse is niet bindend. Wie op de weging niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven (=te veel of te weinig wegen) kan nog steeds meedoen in de gewichtsklasse die door de weging wordt bepaald.

EXTRA INFO

Dopingcontrole

Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste clean & jerk van dezelfde groep)!

Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig. Meer info op: <https://www.dopingvrij.vlaanderen/wat-mag-wel/controleer-je-geneesmiddel/>

Planning

De verdeling van de plateau's, alsook de exacte uren voor de weging, zal meegedeeld worden na de finale inschrijving en opgesteld worden volgens het aantal deelnemers.

Aansluiting

- Coaches en helpers moeten ook aangesloten zijn bij de VGPF