

POWERLIFTING

ZA 29/06/24

BELGISCH KAMPIOENSCHAP CLUBS



AANKONDIGING

Wedstrijd:	Belgisch Kampioenschap CLUBS – Classic Powerlifting
Datum:	Zaterdag 29/06/24
Inrichtende Club:	CrossFit Lokeren
Plaats wedstrijd:	Sterrestraat 231A, 9160 Lokeren
Deadline inschrijving:	1 juni 2024 (12u middernacht)
Inschrijvingsfee:	€50 per ingeschreven atleet (€25 voor Subjuniors) (geen fee voor de reserves) Te betalen via overschrijving Je ontvangt hiervoor een factuur in de week na de uitschrijvingsdeadline

INSCHRIJVING

- Alle inschrijvingen verlopen via CLEA.
 - Alle deelnemers moeten ingeschreven worden via CLEA voor de inschrijvingsdeadline.
- Kosteloos uitschrijven kan tot aan de inschrijvingsdeadline. Daarna worden administratieve kosten (10€) niet meer terugbetaald.
- De uitschrijvingsdeadline ligt 3 dagen (72u) na de communicatie van de wedstrijdplanning door de federatie, via de communicatiekanalen van de federatie. Tot en met deze datum kan kosteloos geannuleerd worden (met uitzondering van de administratieve kost).
- Ook coaches moeten worden ingeschreven via CLEA: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/12/Handleiding-CLEA-2024-1.pdf>
 - Enkel geregistreeerde coaches zullen toegelaten worden tot de warm up, zonder uitzondering!
 - Per sessie zullen er per club een gepast aantal polsbandjes beschikbaar zijn aan het wedstrijdsecretariaat, waar tevens ook de lijst met geregistreeerde coaches ligt.
 - Coaches kunnen tot 3 dagen voor de wedstrijd worden toegevoegd met een maximum per sessie van:
 - 1 - 2 atleten van dezelfde club = 2 coaches
 - 3 - 4 atleten van dezelfde club = 3 coaches
 - 5 of meer atleten van dezelfde club = 5 coaches
 - Aan het platform zelf wordt er maximum 1 coach per atleet toegelaten.

VGPF vzw (0417.702.487 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

Secretariaat Moerenakker 10 – 9070 Heusden **E-mail:** secretariaat@vgpf.be

Bankrekening : IBAN: BE21 7390 2211 6203 BIC: KREDBEBB

SELECTIEPROCEDURE BELGISCH KAMPIOENSCHAP CLUBS

- Elke club mag tot aan de inschrijvingsdatum hun **team van 4 atleten +1 reserve atleet** via CLEA inschrijven. (max **1 team per club**)
- De best behaalde **GL punten in de 12 maanden voor de inschrijvingsdatum**, zullen voor deze 4 atleten samengeteld worden.
- **Alle VGPF/EPF/IPF powerlifting classic wedstrijden** tellen hiervoor, dus atleten moeten bijvoorbeeld niet aan een kwalificatiewedstrijd deelnemen in 2024 om aan het BK Clubs 2024 deel te nemen
- De **7 clubs** met het hoogste samengeteld GL totaal, mogen hun teams sturen
- De deelname van **maximum een (1) atleet niet-Belg per team** is toegelaten. Nationaliteit te bewijzen met identiteitskaart tijdens de weging.
- Per team mag ook **1 reserve atleet** ingeschreven worden. Deze atleet kan slechts deelnemen wanneer een ingeschreven atleet forfait moet geven. De reserve dient zich dan te melden op de weging waar de atleet dient te worden vervangen. In Clea is een veld "additional info" voorzien, waar genoteerd kan worden dat een atleet reserve is.
- Vanaf 2024 zal er geen Club Kampioenschap meer worden georganiseerd in: **Powerlifting Equipped, Bench Press Classic en Bench Press Equipped**

ALGMENE DEELNAMEVOORWAARDEN & REGLEMENTEN

- Aangesloten zijn bij een club van de VGPF (Vlaamse Gewichthef- en Powerlifting Federatie).
- Mintens 14 jaar oud zijn.
- Officiële wedstrijd outfit dragen (lifting suit).
- De gewichtsklasse is niet bindend. Wie op de weging niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven (=te veel of te weinig wegen) kan nog steeds meedoen in de gewichtsklasse die door de weging wordt bepaald.
- IPF reglement: [Link](#).

EXTRA INFO

Dopingcontrole

Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste Deadlift van dezelfde groep)!
Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig.
Meer info op: <https://www.dopingvrij.vlaanderen/wat-mag-wel/controleer-je-geneesmiddel/>

Planning

De verdeling van de plateau's, alsook de exacte uren voor de weging, zullen meegedeeld worden na de finale inschrijving en opgesteld worden volgens het aantal deelnemers.

Aansluiting

- Coaches en helpers moeten ook aangesloten zijn bij de VGPF

VGPF vzw (0417.702.487 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

Secretariaat Moerenakker 10 – 9070 Heusden **E-mail:** secretariaat@vgpf.be

Bankrekening : IBAN: BE21 7390 2211 6203 BIC: KREDBEBB

Laders/ Volgers / Scheidsrechters

Zonder laders en spotters kan de organisatie en veiligheid niet gegarandeerd worden.

We vragen dan ook aan alle clubs om spotters, laders en/of scheidsrechters af te vaardigen.

Voor elke lader en/of scheidsrechter die van jullie club verwacht wordt en niet wordt afgeleverd vragen wij een supplement van 30euro. Hiervoor verwijzen we jullie ook graag naar: Bijlage 2 van het IR "Specifiek Sportreglement" :11.2.1.6 Verplichte afvaardiging van vrijwilligers/ scheidsrechters door de clubs.

De **deadline** voor het opgeven van laders en spotters ligt gelijk met de uitschrijvingsdeadline voor atleten (= 72 uur na de communicatie van de planning).

Hoe je laders en scheidsrechters via CLEA opgeeft zie je hier: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/12/Handleiding-CLEA-2024-1.pdf>

Hier kan je een overzicht terugvinden van het aantal laders en/of scheidsrechters er van jouw club verwacht wordt o.b.v. het aantal inschrijvingen: [overzicht](#)

Extra taken coach

De coach staat mee in voor goed en sportief gedrag van de atleet in de warm up en op het platform, het naleven van alle reglementen, het netjes houden en achterlaten van de warm up zone, en het opruimen van de gewichten aan het einde van de warm up.

De coach ziet erop toe dat de atleet binnen de reglementaire tijd (30 seconden) het platform verlaat. Een korte verduidelijking vragen aan de chief referee is toegestaan zonder het verloop van de wedstrijd te storen.