

RESULTATS ATHLETES BELGES
CHAMPIONNATS D'EUROPE MASTERS / EK MASTERS
POWERLIFTING EQUIPPED
HAMM / LUXEMBOURG
1 / 5 => 4 / 5 / 2024

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
DAINEFFE ANNE	-63	62,33	190	*/	175	D S Q	
MASTER 40							

MEDAILLE D ARGENT EN SQUAT ET MEDAILLE D OR EN DEADLIFT

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
COMPAGNIE KATHLEEN	-69	68,20	180	122,5	167,5	470	81,28
MASTER 40							

2 IEME PLACE AU TOTAL MEDAILLE D'ARGENT
 MEDAILLE D'OR EN BENCH PRESS / MEDAILLE D ARGENT EN SQUAT /
 MEDAILLE DE BRONZE EN DEADLIFT
 EN PLUS 3 IEME PLACE A L INDICE IPF GL POINTS

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
MICHIELS WENDY	-69	67,66	165	100	165	430	74,67
MASTER 50							

2 IEME PLACE AU TOTAL MEDAILLE D ARGENT
 MEDAILLE D'OR EN SQUAT / MEDAILLE D'ARGENT EN DEADLIFT
 MEDAILLE DE BRONZE EN BENCH

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
LAETHEM ROB	-105	102,00	285	190	257,5	732,5	75,88
MASTER 40							

6 IEME PLACE AU TOTAL
 MEDAILLE DE BRONZE EN SQUAT

RECORDS POWERLIFTING EQUIPPED

RECORDS DE Belgique POWERLIFTING		CAT	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
COMPAGNIE KATHLEEN	DA M 40	-69	180	122,5		470
COMPAGNIE KATHLEEN	DA SEN	-69	180	122,5		470
MICHIELS WENDY	DA M 50	-69	165	100	165	430
LAETHEM ROB	MAS 40	-105	285	190	257,5	732,5

RECORD POWERLIFTING V G P F		CAT	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
COMPAGNIE KATHLEEN	DA M 40	-69	180	122,5		470
COMPAGNIE KATHLEEN	DA SEN	-69	180	122,5		470
MICHIELS WENDY	DA M 50	-69	165	100	165	430
LAETHEM ROB	MAS 40	-105	285	190	257,5	732,5

RECORDS BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

RECORDS DE Belgique BENCH SINGLE		CAT	BENCH
COMPAGNIE KATHLEEN	DA M 40	-69	122,5
COMPAGNIE KATHLEEN	DA SEN	-69	122,5
LAETHEM ROB	MAS 40	-105	190

RECORD BENCH PRESS SINGLE V G P F		CAT	BENCH
COMPAGNIE KATHLEEN	DA M 40	-69	122,5
COMPAGNIE KATHLEEN	DA SEN	-69	122,5
LAETHEM ROB	MAS 40	-105	190