

GEWICHTHEFFEN

ZONDAG 26/05/24

BK CLUBS GEWICHTHEFFEN



AANKONDIGING

Wedstrijd:	Belgisch Club Kampioenschap gewichtheffen
Datum:	Zondag 26 mei 2024
Plaats wedstrijd:	Avenue des Puddleurs 47, 4100 Seraing (Hall Omnisports du Bois de l'Abbaye)
Deadline inschrijving:	4 mei 2024 (12u middernacht)
Inschrijvingsfee:	10€ per deelnemende atleet (geen fee voor de reserves) Je ontvangt hiervoor een factuur in de week na de inschrijvingsdeadline

INSCHRIJVING

- Hoe leden inschrijven voor wedstrijden via CLEA: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/12/Handleiding-CLEA-2024-1.pdf>
- Ook coaches moeten worden ingeschreven via CLEA: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/07/CLEA-handleiding-hoe-voeg-ik-een-helper-spotter-coach-of-scheidsrechter-toe.pdf>
- De inschrijvingen moeten via CLEA gebeuren voor de inschrijvingsdeadline (zie hierboven).
- Na de inschrijvingsdeadline is het niet meer mogelijk om leden in te schrijven noch om kosteloos te annuleren!
- Coaches kunnen tot 3 dagen voor de wedstrijd worden toegevoegd (zie deadline in CLEA).

EXTRA INFO

Dopingcontrole

Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste clean & jerk van dezelfde groep)!
Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig.
Meer info op: <https://www.dopingvrij.vlaanderen/wat-mag-wel/controleer-je-geneesmiddel/>

Planning

De verdeling van de plateau's, alsook de exacte uren voor de weging, zal meegedeeld worden na de finale inschrijving en opgesteld worden volgens het aantal deelnemers.

Aansluiting

- Coaches en helpers moeten ook aangesloten zijn bij de VGPF

VGPF vzw (0417.702.487 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

Secretariaat Zuiderlaan 14, 9000 Gent **E-mail:** secretariaat@vgpf.be

Bankrekening : IBAN: BE21 7390 2211 6203 BIC: KREDBEBB

Algemeen

- Aangesloten zijn bij een club van de VGPF (Vlaamse Gewichthef- en Powerlifting Federatie)
- Minimumleeftijd: vanaf het jaar dat je 10 jaar wordt. **Identiteitsbewijs moet voorgelegd worden op de weging.**
- Officiële wedstrijd outfit noodzakelijk (oa lifting suit)
- De weging gebeurt met het gewichthefpakje aan. Wegen in ondergoed of naakt wegen mag niet meer. Er zal 250gr afgetrokken worden voor dit pakje.

Belgisch Club Kampioenschap Gewichtheffen

Op het BK clubs kampen 7 Vlaamse (VGPF) en 7 Waalse(LFPH) teams voor de Belgische titel. Voor de ranking wordt enkel de teamscore van de dag zelf in aanmerking genomen (de resultaten behaald tijdens de voorgaande interclubs tellen dus niet verder mee voor de eindscore).

- Puntenscore mannelijke atleet = totaal x sinclair coëfficiënt mannen
- Puntenscore vrouwelijke atleet = totaal x sinclair coëfficiënt vrouwen x 1,35

Alle VGPF clubs die deelgenomen hebben aan een VGPF interclub in 2024 kunnen tot 2 teams (4 atleten/team) inschrijven met deelnemers uit de Vlaamse interclubs in 2024.

Maar enkel de 7 beste ingeschreven VGPF teams zullen effectief kunnen deelnemen (dit op basis van de individuele beste resultaten van hun ingeschreven atleten tijdens de VGPF interclubs).

In bijlage de lijst met clubs en atleten die in aanmerking komen om deel te nemen.

Praktisch:

- Per club kunnen er maximum twee teams meedoen aan het BK Clubs
- Enkel atleten die ten minste aan 1 interclub hebben deelgenomen mogen ingeschreven worden
- Elke club die wenst deel te nemen, schrijft zijn beste team in van maximum 4 atleten (minder dan 4 is niet verboden) en eventueel een tweede team wanneer de club denkt dat het tweede team in de top 7 van de VGPF kan geraken. In Clea is een veld "Team Name" voorzien, waar genoteerd kan worden wie Team 1 en Team 2 is.
- De deelname van maximum een (1) atleet niet-Belg per team is toegelaten. Nationaliteit te bewijzen met identiteitskaart tijdens de weging.
- Per team mag ook 1 reserve atleet ingeschreven worden. Deze atleet kan slechts deelnemen wanneer een ingeschreven atleet forfait moet geven. De reserve dient zich dan te melden op de weging waar de atleet dient te worden vervangen. In Clea is een veld "additional info" voorzien, waar genoteerd kan worden dat een atleet reserve is.
- Per ingeschreven team wordt de virtuele teamscore berekend, om de selectie van de 7 beste teams te bepalen die mogen deelnemen.

Per atleet telt zijn beste prestatie in sinclairpunten overheen alle interclubs, en de virtuele teamscore wordt berekend als de som van de individuele beste puntenscores behaald tijdens de Vlaamse interclubs van 2024. (Een eventuele reserve wordt niet meegerekend).

De VGPF verwittigt kort na het verstrijken van de inschrijvingsdeadline welke teams geselecteerd zijn.

VGPF vzw (0417.702.487 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

Secretariaat Zuiderlaan 14, 9000 Gent **E-mail:** secretariaat@vgpf.be

Bankrekening : IBAN: BE21 7390 2211 6203 BIC: KREDBEBB