

# POWERLIFTING

ZA 30/03/24 & ZON 31/03/24 (01/04)

BK SUBJUN, JUN EN MASTERS



## AANKONDIGING

Wedstrijd:	Belgisch Kampioenschap SJ, Jun & Masters Classic Powerlifting
Datum:	ZA 30/03/24 & ZON 31/03/24 (Ma 01/04)
Inrichtende Club:	Crossfit Super 7
Plaats wedstrijd:	Aarschotsesteenweg 106, 3012 Leuven
Deadline inschrijving:	<b>2 maart 2024 (12u middernacht)</b>
Inschrijvingsfee:	€50 per ingeschreven atleet (€25 voor Subjuniors) Te betalen via overschrijving Je ontvangt hiervoor een factuur in de week na de uitschrijvingsdeadline

## INSCHRIJVING

- Alle inschrijvingen verlopen via CLEA.
- Hoe leden inschrijven voor wedstrijden via CLEA: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/12/Handleiding-CLEA-2024-1.pdf>
  - Het is NIET mogelijk om een lid in CLEA in te schrijven voor een wedstrijd alvorens hij/zij zijn competitieformulier heeft ondertekend: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/04/CLEA-INSTRUCTIONS.pdf>
  - Alle deelnemers moeten ingeschreven worden via CLEA voor de inschrijvingsdeadline.
- Kosteloos uitschrijven kan tot aan de inschrijvingsdeadline. Daarna worden administratieve kosten (10€) niet meer terugbetaald.
- De uitschrijvingsdeadline ligt 3 dagen na de communicatie van de wedstrijdplanning door de federatie, via de communicatiekanalen van de federatie. Tot en met deze datum kan kosteloos geannuleerd worden (met uitzondering van de administratieve kost).
- Ook coaches moeten worden ingeschreven via CLEA: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/12/Handleiding-CLEA-2024-1.pdf>
  - Enkel geregistreeerde coaches zullen toegelaten worden tot de warm up, zonder uitzondering!
  - Per sessie zullen er per club een gepast aantal polsbandjes beschikbaar zijn aan het wedstrijdsecretariaat, waar tevens ook de lijst met geregistreeerde coaches ligt.
  - Coaches kunnen tot 3 dagen voor de wedstrijd worden toegevoegd met een maximum per sessie van:
    - Classic**
      - 1 - 2 atleten van dezelfde club = 2 coaches
      - 3 - 4 atleten van dezelfde club = 3 coaches
      - 5 of meer atleten van dezelfde club = 5 coaches

---

VGPF vzw (0417.702.487 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

Secretariaat Moerenakker 10 – 9070 Heusden **E-mail:** [secretariaat@vgpf.be](mailto:secretariaat@vgpf.be)

Bankrekening : IBAN: BE21 7390 2211 6203 BIC: KREDBEBB

- Aan het platform zelf wordt er maximum 1 coach per atleet toegelaten.

## COMPETITIEFORMULIER 2024

Hoe het competitieformulier via CLEA ondertekenen: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/04/CLEA-INSTRUCTIONS.pdf>

## DEELNAMEVOORWAARDEN & REGLEMENTEN

- Aangesloten zijn bij een club van de VGPF (Vlaamse Gewichthef- en Powerlifting Federatie).
- Officiële wedstrijd outfit dragen (lifting suit).
- Mintens 14 jaar oud zijn.
- In de 12 maanden voorafgaand aan de inschrijving deelgenomen hebben aan een door de KBGV erkende wedstrijd powerlifting en het minimum behaald hebben:
  - Minima die in 2023 moesten gehaald worden voor kwalificatie: <https://vgpf.be/minima-pl/>.
  - Minima die in 2024 moeten gehaald worden voor kwalificatie: <https://vgpf.be/minima-pl-2024/>
  - Voor de masters zijn er geen minima, enkel de voorwaarde van de deelname aan een classic wedstrijd in de 12 maand voor de inschrijvingsdeadline.
- Enkel de 14 hoogst gerankte inschrijvingen per categorie zullen effectief kunnen deelnemen.
- Men kan zich maar inschrijven in 1 gewichtsklasse. Na de finale inschrijving is er geen verandering meer mogelijk!
- De gewichtsklasse is bindend op een individueel kampioenschap! Wie op de weging niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven (=te veel of te weinig wegen) zal niet kunnen deelnemen.
- Deelname « buiten wedstrijd » is NIET toegelaten.
- Identiteitsbewijs moet voorgelegd worden op de weging.
- Niet-Belgen, zonder domicilie en dus zonder verblijfsvergunning kunnen niet deelnemen.
- Niet-Belgen die gedomicilieerd zijn in België met verblijfsvergunning worden opgenomen in de rangschikking en dus ook in de top 14. Zij kunnen niet meedingen voor de Belgische titel, noch records behalen. Zij worden opgenomen in het open klassement.
- Belgische titel  
In elke gewichtsklasse en leeftijdsklasse wordt de Belgische kampioenstitel uitgereikt aan de atleet die (als eerste) het hoogste totaal heeft behaald, op voorwaarde dat het totaal niet lager is dan het deelnameminimum en dat de atleet de Belgische nationaliteit heeft.  
IPF reglement: [Link](#).

---

**VGPF vzw** (0417.702.487| RPR Gent, afdeling Kortrijk)

**Secretariaat** Moerenakker 10 – 9070 Heusden **E-mail:** [secretariaat@vgpf.be](mailto:secretariaat@vgpf.be)

Bankrekening : IBAN: BE21 7390 2211 6203 BIC: KREDBEBB

### Dopingcontrole

Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste Deadlift van dezelfde groep)!  
Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig.  
Meer info op: <https://www.dopingvrij.vlaanderen/wat-mag-wel/controleer-je-geneesmiddel/>

### Planning

De verdeling van de plateau's, alsook de exacte uren voor de weging, zullen meegedeeld worden na de finale inschrijving en opgesteld worden volgens het aantal deelnemers.

### Aansluiting

- De clubsecretaris moet een atleet minimaal 28 dagen voor de aanvang van zijn eerste wedstrijd aansluiten bij de VGPF.
- Coaches en helpers moeten ook aangesloten zijn bij de VGPF

### Laders/ Volgers / Scheidsrechters

Zonder laders en spotters kan de organisatie en veiligheid niet gegarandeerd worden.  
We vragen dan ook aan alle clubs om spotters, laders en/of scheidsrechters af te vaardigen.

Voor elke lader en/of scheidsrechter die van jullie club verwacht wordt en niet wordt afgeleverd vragen wij een supplement van 30euro. Hiervoor verwijzen we jullie ook graag naar: Bijlage 2 van het IR "Specifiek Sportreglement" :11.2.1.6 Verplichte afvaardiging van vrijwilligers/ scheidsrechters door de clubs.

De **deadline** voor het opgeven van laders en spotters ligt gelijk met de uitschrijvingsdeadline voor atleten (= 72 uur na de communicatie van de planning).

Hoe je laders en scheidsrechters via CLEA opgeeft zie je hier: <https://vgpf.be/wp-content/uploads/2023/12/Handleiding-CLEA-2024-1.pdf>

Hier kan je een overzicht terugvinden van het aantal laders en/of scheidsrechters er van jouw club verwacht wordt o.b.v. het aantal inschrijvingen: [overzicht](#)

### Extra taken coach

De coach staat mee in voor goed en sportief gedrag van de atleet in de warm up en op het platform, het naleven van alle reglementen, het netjes houden en achterlaten van de warm up zone, en het opruimen van de gewichten aan het einde van de warm up.

De coach ziet erop toe dat de atleet binnen de reglementaire tijd (30 seconden) het platform verlaat. Een korte verduidelijking vragen aan de chief referee is toegestaan zonder het verloop van de wedstrijd te storen.