

# Veranderingen VGPF 2024 voor GEWICHTHEFFEN

## Prijzen

- Prijzen voor **competitielicenties** en **wedstrijddeelnames** in **gewichtheffen** blijven in 2024 **ongewijzigd**.
- Prijzen voor **recreatieve licenties** blijven in 2024 **ongewijzigd**
- Bij achterstallige facturen zal er een persoonlijke reminder worden gestuurd. Indien de factuur dan niet binnen de week betaald is zal er 10% intrest worden gerekend op de factuur
- **Clubaansluiting**: 150euro voor PL of WL en 250euro indien je jouw club voor beide disciplines aansluit.

## Administratie

- **Vernieuwde** stap voor stap **handleiding** voor administratie in **CLEA**:  
<https://vgpf.be/geschreven-handleiding-clea/>
- **inschrijvingsdeadline** voor wedstrijden met 1 week **vervoegd**:
  - Powerlifting: standaard 4 weken voor de wedstrijd
  - Gewichtheffen: standaard 3 weken voor de wedstrijd
- Geen **roepnamen** meer in CLEA. Indien tijdens de weging de identiteitskaart wordt gecontroleerd en het blijkt dat de naam op de ID niet overeenkomt met de naam in CLEA, dan **kan er niet worden deelgenomen aan de wedstrijd**. Roepnamen in CLEA zijn problematisch voor dopingcontroles, de verzekering en records.
- **Verskillende rekeningnummers**: Door de opsplitsing van powerliften en gewichtheffen zal er op de factuur een bepaald rekeningnummer staan waarop gestort dient te worden. Kijk dus steeds goed na op de factuur welk rekeningnummer er op staat:
  - BASISWERKING ALGEMEEN  
BE21 7390 2211 6203
  - BASISWERKING POWERLIFTING  
BE12 7340 6961 5592
  - BASISWERKING GEWICHTHEFFEN  
BE63 7340 6961 6808

## Clubaansluiting

- **Clubs** worden **opgesplitst per discipline**. Een club kan zich aansluiten voor Powerlifting, voor Gewichtheffen of voor beide disciplines. De aansluitingskosten voor 1 discipline is 150 euro. Indien een club zich voor beide disciplines wil aansluiten bedraagt de aansluitingskost 250 euro. Vraag dus na dat de club waarbij je jou in 2024 wilt inschrijven zich bij ons aansluit voor de discipline waarin jij competitie wilt doen!

## Reglementen

- **Reglement** voor het **BK clubs** is **gewijzigd**. Alle wijzigingen:
  - Vanaf nu 4 atleten per team i.p.v. 3
  - De 7 beste VPGF teams zullen mogen deelnemen aan het BK voor clubs, met een maximum van 2 teams per club
  - Hoe de 7 beste teams zullen worden bepaald zal later nog bekend worden gemaakt
- **Categorie U13 wordt toegevoegd** aan het wedstrijdscircuit voor gewichtheffen.
  - Jongeren kunnen deelnemen aan een gewichtheffwedstrijd **vanaf het jaar waarin ze 10 jaar** zullen worden.
  - In 2024 zal er reeds een **VK** en **BK** plaatsvinden **voor U13**. Voor het BK zal het minimumstartgewicht zowel voor meisjes als jongens 15kg zijn
  - Er zullen **Vlaamse en Belgische records** kunnen worden verbroken in deze categorie
- De **Sinclairpunten** in **gewichtheffen** zullen in 2024 **niet veranderen**. Zowel de VGPF als de KBGV blijven de oude scoreberekening voor Sinclairpunten gebruiken.
- De **minimumleeftijd** om **scheidsrechter** gewichtheffen te worden is verlaagd van 20 jaar naar **18 jaar**

## Wedstrijdverloop

- Bij gewichtheffen gebeurt de **weging met een gewichthefpakje** aan. Naakt of in ondergoed wegen wordt niet langer toegestaan. Er zal **250 gram** worden afgetrokken voor het pakje

## Minima

- De minima in het gewichtheffen blijven **ongewijzigd** voor 2024