



**V G P F**

***VLAAMSE GEWICHTHEFFERS EN POWERLIFTING FEDERATIE***

Algemene Vergadering

26 februari 2022

# Agenda

## Openen vergadering

1. Welkomstwoord; Mededeling v/d aanwezigen en volmachten
2. Mededeling ontslag bestuurder (voorzitter) en coöptatie Gaëtan Impens als bestuurder
3. Mededeling aanstelling van Hugo De Grauwe als nieuwe voorzitter en Gaëtan Impens als ondervoorzitter PL
4. Goedkeuring Gaëtan Impens als bestuurslid

## Afsluiting 2021

5. Goedkeuring verslag Algemene Vergadering van 28/03/2021
6. Goedkeuring jaarrekening en werkingsverslag 2021
7. Verlenen van kwijting aan het Bestuursorgaan

## Beleid 2022 en later


8. Goedkeuring jaarplan en jaarbegroting 2022
9. Goedkeuring meerjarenplan en meerjarenbegroting
10. Stand van zaken "Goed Bestuur"

## Aansluiting clubs

11. Overzicht nieuwe clubs
12. Info aansluiting club Duitstalige gemeenschap

## Algemene informatie voor de clubs

13. Toelichting over de algemene activiteiten en situatie van de VGPF (Jaarverslag)
14. Sportieve informatie
15. Wedstrijdorganisatie en sportieve kalender
16. Herhaling: anti-doping info & reglementering
17. Varia



# 1. Welkom (Voorzitter)

# Agenda

## Openen vergadering

- 1. Welkomstwoord; Mededeling v/d aanwezigen en volmachten**
- 2. Mededeling ontslag bestuurder (voorzitter) en coöptatie Gaëtan Impens als bestuurder**
- 3. Mededeling aanstelling van Hugo De Grauwe als nieuwe voorzitter en Gaëtan Impens als ondervoorzitter PL**
- 4. Goedkeuring Gaëtan Impens als bestuurslid**

## Afsluiting 2021

5. Goedkeuring verslag Algemene Vergadering van 28/03/2021
6. Goedkeuring jaarrekening en werkingsverslag 2021
7. Verlenen van kwijting aan het Bestuursorgaan

## Beleid 2022 en later

8. Goedkeuring jaarplan en jaarbegroting 2022
9. Goedkeuring meerjarenplan en meerjarenbegroting
10. Stand van zaken "Goed Bestuur"

## Aansluiting clubs

11. Overzicht nieuwe clubs
12. Info aansluiting club Duitstalige gemeenschap

## Algemene informatie voor de clubs

13. Toelichting over de algemene activiteiten en situatie van de VGPF (Jaarverslag)
14. Sportieve informatie
15. Wedstrijdorganisatie en sportieve kalender
16. Herhaling: anti-doping info & reglementering
17. Varia

# Mededelingen / Goedkeuring

## 1. Aanwezigen en volmachten (HD)

1. Hugo De Grauwe (Merchtem)
2. Tom Goegebuer en Gaetan Impens (KOG)
3. Bieke Vandenabeele (Newtom)
4. Glenn Van Thuyne en Jozef Lazou (KS Waregem)
5. Nils De Belder en Tim Molkens (Uplifting & Hype)
6. Rob Laethem (SquadSquatCity)
7. Chesney Callens (Helix Gent)
8. Jasper Vanhoute (Barbell Club Endgame)
9. Elise Rummens (Primer Academy)
10. Zacht Beton via volmacht vertegenwoordigd door Rob Laethem
11. Michelle Finel (Garage Gym 16)
12. David De Vos en Robert Ivanoushkin (HNS)
13. Area 21 vertegenwoordigd via volmacht dr KSW

# Mededelingen / Goedkeuring (HD)

- 2. Mededeling ontslag bestuurder (voorzitter) en coöptatie Gaëtan Impens als bestuurder (zie verslagen RVB 8/12/2021 en 15/01/2022)**
- 3. Mededeling aanstelling van Hugo De Grauwe als nieuwe voorzitter en Gaëtan Impens als ondervoorzitter PL (zie verslag RVB 15/01/2022)**
- 4. Goedkeuring Gaëtan Impens als bestuurslid**

# Agenda

## Openen vergadering

1. Welkomstwoord; Mededeling v/d aanwezigen en volmachten
2. Mededeling ontslag bestuurder (voorzitter) en coöptatie Gaëtan Impens als bestuurder
3. Mededeling aanstelling van Hugo De Grauwe als nieuwe voorzitter en Gaëtan Impens als ondervoorzitter PL
4. Goedkeuring Gaëtan Impens als bestuurslid

## **Afsluiting 2021**

### **5. Goedkeuring verslag Algemene Vergadering van 28/03/2021**

### **6. Goedkeuring jaarrekening en werkingsverslag 2021**

### **7. Verlenen van kwijting aan het Bestuursorgaan**

## Beleid 2022 en later

8. Goedkeuring jaarplan en jaarbegroting 2022
9. Goedkeuring meerjarenplan en meerjarenbegroting
10. Stand van zaken "Goed Bestuur"

## Aansluiting clubs

11. Overzicht nieuwe clubs
12. Info aansluiting club Duitstalige gemeenschap

## Algemene informatie voor de clubs

13. Toelichting over de algemene activiteiten en situatie van de VGPF (Jaarverslag)
14. Sportieve informatie
15. Wedstrijdorganisatie en sportieve kalender
16. Herhaling: anti-doping info & reglementering
17. Varia

# Afsluiting 2021 (GVT)

5. Goedkeuring verslag Algemene Vergadering 28/03/2021
6. Goedkeuring jaarrekening 2021 en werkingsverslag 2021
  - 6.1 Jaarrekening
  - 6.2 Werkingsverslag



# Afsluiting 2021

## 6.1 Jaarrekening 2021

Sport Vlaanderen verplicht de gesubsidieerde federaties tot het voeren van een analytische, volledige boekhouding. De VGPF deed hiervoor beroep op het boekhoudkantoor “De Kleine Prins”, gespecialiseerd in vzw’s in het algemeen en sportfederaties in het bijzonder.

De hierbij voorgestelde jaarrekening werd door De Kleine Prins opgemaakt, in overeenstemming met de geldende wetgeving.



Jaarrekening VGPF 2021.pdf

# Afsluiting 2021

## 6.2 Jaarrekening 2021 en verslagen

### Verslag rekeningnazichter



Rapportering rekeningnazichters 2021 getekend Ortibus Nieke.pdf



Rapportering rekeningnazichters 2021 getekend Anne Daineffe.pdf

### Verslag auditcomité



2022\_02\_19\_verslag auditcomite.pdf

# Afsluiting 2021

7. Verlenen van kwijting aan het Bestuursorgaan



2022 en later...

# Agenda

## Openen vergadering

1. Welkomstwoord; Mededeling v/d aanwezigen en volmachten
2. Mededeling ontslag bestuurder (voorzitter) en coöptatie Gaëtan Impens als bestuurder
3. Mededeling aanstelling van Hugo De Grauwe als nieuwe voorzitter en Gaëtan Impens als ondervoorzitter PL
4. Goedkeuring Gaëtan Impens als bestuurslid

## Afsluiting 2021

5. Goedkeuring verslag Algemene Vergadering van 28/03/2021
6. Goedkeuring jaarrekening en werkingsverslag 2021
7. Verlenen van kwijting aan het Bestuursorgaan

## **Beleid 2022 en later**

### **8. Goedkeuring jaarplan en jaarbegroting 2022**

### **9. Goedkeuring meerjarenplan en meerjarenbegroting**

### **10. Stand van zaken “Goed Bestuur”**

## Aansluiting clubs

11. Overzicht nieuwe clubs
12. Info aansluiting club Duitstalige gemeenschap

## Algemene informatie voor de clubs

13. Toelichting over de algemene activiteiten en situatie van de VGPF (Jaarverslag)
14. Sportieve informatie
15. Wedstrijdorganisatie en sportieve kalender
16. Herhaling: anti-doping info & reglementering
17. Varia

# 2022 en later...

## 8. Goedkeuring jaarplan en jaarbegroting 2022 (ND)

Voorgesteld volgens het door Sport Vlaanderen opgelegde stramien met weergave van:

- Strategische doelstellingen
- Operationele doelstellingen
- Acties
- Algemene werking



Begroting 11\_02\_2022 (2).pdf

Goedkeuring Algemene Vergadering

# 2022 en later...

## 9. Goedkeuring meerjarenplan en meerjarenbegroting



Meerjaren Beleidsplan Luik II 2022\_2024.pdf

Goedkeuring Algemene Vergadering

# 2022 en later...

## 10. Stand van zaken “Goed Bestuur”

De code Goed Bestuur is als infobundel (41 p.) terug te vinden op de site van Sport Vlaanderen

Sport Vlaanderen ziet 4 dimensies:

1. Transparantie
2. Democratie
3. Interne Verantwoording en controle
4. Sociaal maatschappelijke verantwoordelijkheid



Goed Bestuur scoretabel.pdf



VGPF-Zachte indicatoren - 2021-2024.pdf

- Adhv een reeks van **harde indicatoren** opgenomen in een scoretabel krijgt iedere federatie een score .
- De pagina Goed Bestuur op onze website geeft weer hoe de VGPF zich profileert
- Bij de aanvang van 2021 werd onze score geraamd op 40%. Op 31/12/21 kende Sport Vlaanderen ons een totaalscore toe van 66,09% ttz een stijging van 26%
- Daarbij maakt de federatie ook werk van een reeks van **zachte indicatoren**



# 2022 en later...

## 10. Stand van zaken “Goed Bestuur”

→Wijzigingen aan Intern Reglement.

De hoger scoren impliceerde dat de Raad van Bestuur enkele wijzigingen diende door te voeren aan ons Intern Reglement

Het laatste update van het Intern Reglement is na te lezen op onze site, op de pagina Goed Bestuur

Voor een aantal punten opteert de RVB af te wijken van de code, meer bepaald:

- De mandaten van de bestuurders lopen tot het einde van de olympiade
- Een zittingsperiode van max 12 jaar

Reden hiervoor was het waarborgen van de continuïteit van het beleid als nieuw-gesubsidieerde federatie.

# Agenda

## Openen vergadering

1. Welkomstwoord; Mededeling v/d aanwezigen en volmachten
2. Mededeling ontslag bestuurder (voorzitter) en coöptatie Gaëtan Impens als bestuurder
3. Mededeling aanstelling van Hugo De Grauwe als nieuwe voorzitter en Gaëtan Impens als ondervoorzitter PL
4. Goedkeuring Gaëtan Impens als bestuurslid

## Afsluiting 2021

5. Goedkeuring verslag Algemene Vergadering van 28/03/2021
6. Goedkeuring jaarrekening en werkingsverslag 2021
7. Verlenen van kwijting aan het Bestuursorgaan

## Beleid 2022 en later

8. Goedkeuring jaarplan en jaarbegroting 2022
9. Goedkeuring meerjarenplan en meerjarenbegroting
10. Stand van zaken "Goed Bestuur"

## **Aansluiting clubs**

### **11. Overzicht nieuwe clubs**

### **12. Info aansluiting club Duitstalige gemeenschap**

#### Algemene informatie voor de clubs

13. Toelichting over de algemene activiteiten en situatie van de VGPF (Jaarverslag)
14. Sportieve informatie
15. Wedstrijdorganisatie en sportieve kalender
16. Herhaling: anti-doping info & reglementering
17. Varia

# Aansluiting clubs (BV)

## 11. Overzicht nieuwe clubs

-> We mochten maar liefst 10 nieuwe clubs verwelkomen

-> In totaal telt de VGPF nu 34 clubs

Evolutie aantal leden en clubs

	2017	2018	2019	2020	2021	25/02/22
AANTAL LEDEN	199	504	871	993	887	939
AANTAL CLUBS	10	18	18	22	28	34
AANTAL PROVINCIES MET CLUB	4	5	4	5	5	6



nieuwe clubs 2022.pdf

# Aansluiting clubs

12. Info aansluiting club Duitstalige gemeenschap  
-> aanpassing IR



Aanpassing IR Duitstalige club.pdf

# Agenda

## Openen vergadering

1. Welkomstwoord; Mededeling v/d aanwezigen en volmachten
2. Mededeling ontslag bestuurder (voorzitter) en coöptatie Gaëtan Impens als bestuurder
3. Mededeling aanstelling van Hugo De Grauwe als nieuwe voorzitter en Gaëtan Impens als ondervoorzitter PL
4. Goedkeuring Gaëtan Impens als bestuurslid

## Afsluiting 2021

5. Goedkeuring verslag Algemene Vergadering van 28/03/2021
6. Goedkeuring jaarrekening en werkingsverslag 2021
7. Verlenen van kwijting aan het Bestuursorgaan

## Beleid 2022 en later

8. Goedkeuring jaarplan en jaarbegroting 2022
9. Goedkeuring meerjarenplan en meerjarenbegroting
10. Stand van zaken “Goed Bestuur”

## Aansluiting clubs

11. Overzicht nieuwe clubs
12. Info aansluiting club Duitstalige gemeenschap

## **Algemene informatie voor de clubs**

**13. Toelichting over de algemene activiteiten en situatie van de VGPF**

**14. Sportieve informatie**

**15. Wedstrijdorganisatie en sportieve kalender**

**16. Herhaling: anti-doping info & reglementering**

**17. Varia**

# Algemene informatie voor de clubs

## 13. Toelichting over de algemene activiteiten en situatie van de VGPF

### 13.1 Basiswerking

### 13.2 De beleidsfocussen Jeugdsport en Laagdrempelig Sportaanbod

### 13.3 Topsport

# Algemene informatie voor de clubs

## 13.1 Basiswerking

2021 = jaar 1 als gesubsidieerde federatie

= optimaliseren van de wisselwerking met Sport Vlaanderen tzt voldoen aan de normen, geijkte rapportering, indienen van de vereiste dossiers

In de kijker:

-> nieuw logo: gekozen voor duidelijk, stijlvol en bruikbaar voor diverse toepassingen  
horizontaal, vertikaal, rond



Cirkel logo VGPF (002).png



Logo verticaal.png



logo rood transparant.png

# Algemene informatie voor de clubs

## 13.1 Basiswerking

In de kijker:

- > lancering van een nieuwe website
- > kantoor gevestigd in de gebouwen Sport Vlaanderen
- > twee personeelsleden in dienst: Jord (parttime) en Nick (fulltime vanaf 1/02/2022)
- > ontwikkeling van een digitaal systeem voor ledeninvoer en wedstrijdinschrijving
  - “CLEA” is coming soon!
- > aankoop van materieel inzetbaar op de VGPF-wedstrijden en voor opleiding:
  - Bench rack, wedstrijd bar met schijven, plateau, geluidsinstallatie, schermen, kids-materieel



# Algemene informatie voor de clubs

## 13.1 Basiswerking

In de kijker:

- > toekenning promobudgetten voor PL (6000 eur) en WL (3500 eur), waarmee atleten gesteund werden.
- > aankoop van T-shirts voor atleten die zullen deelnemen aan EK's en WK's
- > bouwen naar een financiële reserve om op termijn eigen activiteiten te kunnen uitbouwen
- > groei van het aantal clubs

# Algemene informatie voor de clubs

## 13.2 De beleidsfocussen Jeugdsport en Laagdrempelig Sportaanbod (ND)

-> deze beleidsfocussen kaderen in de basiswerking, maar vereisen een afzonderlijke erkenning

-> in 2021 dienden wij dossiers in en kregen de goedkeuring om deze projecten te lanceren in 2022

-> toegekende subsidies:

Jeugdsport :	3.266 eur
PowerX:	19.850 eur



Dossier Jeugdsport.pdf



LDSA\_VGPF\_Power X.pdf

# Algemene informatie voor de clubs

## 13.3 Beleidsfocus Topsport (BV)

# Beleidsfocus: Topsport

Acties sinds vorige AV

- **Aug 2021:** Topsportcommissie dient update van beleidsplan topsport in
- **Aug 2021:** sportcommissie PL dient nieuwe aanvraag voor PP PL in
- **Sep 2021:** verlenging studentencontract Nina Sterckx
- **Okt 2021:** topsportcommissie
- **Nov 2021:** Bilateraal gesprek voor TD Topsport
- **Dec 2021:** BeGold evaluatie-meeting

# Beleidsfocus: Topsport

## 4.2.2 Topsportcommissie

De technisch directeur Topsport is voorzitter van de topsportcommissie, die periodiek samenkomt en advies verleent inzake de opmaak en de voorstelling van het vierjaarlijkse beleidsplan en de uitvoering, opvolging en bijsturing van het topsportbeleid. De topsportcommissie bestaat verder minstens uit een vertegenwoordiger van de raad van bestuur van de topsportfederatie, een vertegenwoordiger van de topsporters, een vertegenwoordiger van de topsporttrainers en een vertegenwoordiger van de sportwetenschappelijke omkadering van de topsporters. Sport Vlaanderen is vertegenwoordigd in de topsportcommissie door de desbetreffende programmamanager Topsport, die op alle vergaderingen wordt uitgenodigd en mee de verslagen goedkeurt, die ter inzage worden gesteld van de Taskforce Topsport.

Elk topsportprogramma dat (mede) via Vlaamse topsportmiddelen wordt gesubsidieerd/ gefinancierd, wordt door de topsportcommissie formeel besproken, alvorens een aanvraag via het beleidsplan Topsport of ad hoc bij Sport Vlaanderen wordt ingediend.

# Beleidsfocus: Topsport

## **Aanvulling samenstelling Topsportcommissie**

- B. Vandenabeele → bestuurder + DT + sportcommissie GEW
- T. Goegebuer → bestuurder + coach PP + sportcommissie GEW
- T. Van Thienen → sportcommissie GEW
- B. Six → programma manager Sport Vlaanderen
- P. Pr at → High Performance Manager BOIC
- J. Duthoit → vertegenwoordiger (para)medische team
- N. Ortibus → atletenvertegenwoordiger

2021: Overleg beleidsplan (aug) + meeting Gent (okt)

“Snelle en kleine beslissingen” worden genomen door sportcommissie GEW.

Verslagen meetings: Zie website VGPF

Indien in 2022 de Topsportwerking in PL ondersteund wordt zal er ook een Topsportcommissie voor PL moeten opgestart worden

# Beleidsfocus: Topsport

## 4.2.1 Technisch directeur Topsport

De technisch directeur Topsport vervult een sleutelpositie in het Vlaams topsportbeleid. Enerzijds is hij/zij het verbindingspunt tussen de topsporters, de ouders, het begeleidingsteam en het bestuursorgaan van de topsportfederatie. Anderzijds vervult hij/zij de rol van “uniek aanspreekpunt” voor alle topsportprogramma’s ten aanzien van de ondersteunende partners (Sport Vlaanderen, BOIC, onderwijsinstellingen, ...) en andere stakeholders in Topsport. Hij/zij blijft op de hoogte van en onderhoudt nauwe contacten met het internationaal topsportgebeuren. Binnen de topsportwerking van de topsportfederatie bevordert en bewaakt de technisch directeur Topsport de realisatie van een topsportcultuur.

De technisch directeur Topsport wordt tewerkgesteld door de Vlaamse topsportfederatie, op basis van een visie en expertise in Topsport. Zijn/haar kandidatuur wordt voorgelegd aan de Taskforce Topsport, die beslist over subsidiëring van de functie na goedkeuring van de kandidaat en de functieomschrijving.

In deze functie is de technisch directeur Topsport onder meer verantwoordelijk voor:

- Het creëren van een veilige omgeving op alle vlakken voor de trainers/coaches en topsporters, waarover hij/zij de verantwoordelijkheid krijgt;
- Het creëren en formaliseren van een visie op lange termijn (performant en duurzaam beleid met voldoende draagvlak) en de opstelling van ambitieuze en realistische beleidsplannen Topsport;
- Het permanent opvolgen en bijsturen van kwaliteitsvolle topsportprogramma’s;
- Het aanstellen, functioneren, informeren, leiden en evalueren van het (sport)technisch kader en het begeleidingsteam volgens de voorwaarden en procedures binnen de eigen organisatie;
- Het stimuleren van kennisdeling, -verwerving en -verankering (duurzaam beleid) binnen de eigen federatie;
- Het regelen van organisatorische en administratieve randvoorwaarden en het aangaan van overeenkomsten inzake studies, werk, huisvesting, contacten met media en managers, ...;
- Kwaliteitsvolle innovatie op het gebied van nieuwe technologieën, medische begeleiding, ...;
- De organisatie van talentdetectie en -ontwikkeling;
- Representatie en belangenbehartiging van de sport en de topsportfederatie tijdens (inter)nationale topsportevenementen en kampioenschappen.

# Beleidsfocus: Topsport

## 4.2.3 Trainers/coaches in talentdetectie-, ontwikkelings- en prestatieprogramma's

Het profiel en de noodzakelijke competenties van een trainer/coach zijn afhankelijk van het niveau van de doelgroep, waarvoor hij/zij door de topsportfederatie wordt geëngageerd. Binnen het ontwikkelingsprogramma zal de trainer/coach bvb. hoofdzakelijk een finaliteit op langetermijn nastreven, terwijl de headcoach in een prestatieprogramma de topsporter voorbereidt op de volgende Olympische Spelen. De wijze waarop de rol van trainer/coach als leidinggevende wordt ingevuld zal duidelijk verschillen volgens de doelgroep en vergt bijgevolg een aantal specifieke competenties om de opdracht adequaat uit te voeren. Evenzeer beschikken beide profielen over een groot aantal gelijklopende competenties.



# Beleidsfocus: Topsport 2022

## **Budgetten personeel aangevraagd door Topsportcommissie:**

- 1VTE → technisch directeur B. Vandenabeele
- 1VTE → Coach PP T. Goeghebuer
- 1VTE → verschillende coaches OP en Talent detectie

Nog geen bevestiging van de toegekende budgetten voor 2022

Mondelinge bevestiging van Sport Vlaanderen over een gedeeltelijke ondersteuning van de bovenstaande aanvragen

# Beleidsfocus: Topsport 2022

## 3.1 Olympische & Paralympische prestatieprogramma's

Op basis van een realistische resultaatsdoelstelling in de Olympiade Parijs (2021-2024) worden de Olympische prestatieprogramma's ingedeeld volgens prioriteitsniveau inzake overheidssteuning (mate van focus):

- 1) Prioriteitsniveau 1 = Mondiaal podium (top-3 op OS & WK);
- 2) Prioriteitsniveau 2 = Mondiale top-8 (top 4-8 op OS & WK) en continentaal podium (top-3 op EK).  
Continentale top-8 (top 4-8 op EK) behoort tot prioriteitsniveau 2, in zoverre dit inzake prestatieniveau equivalent is met het mondiaal top-8 niveau.

# Beleidsfocus: Topsport 2022

## 3.6 Niet-Olympische topsportprogramma's

Maximaal 2% van de Vlaamse topsportmiddelen zal in niet-Olympische topsportprogramma's ingezet worden, met het oog op het behalen van relevante sportresultaten. Om als niet-Olympische discipline weerhouden te worden voor ondersteuning gelden volgende voorwaarden:

- De sporttak waartoe de discipline behoort, is opgenomen op de Vlaamse sporttakkenlijst;
- De discipline is niet opgenomen op het programma van de Olympische of Paralympische Spelen in de loop van de Olympiade;
- De discipline richt zich op programma's met medaillekansen op mondiaal niveau (Wereldspelen of wereldkampioenschappen), in zoverre de ondersteunde topsporters op dat moment niet opgenomen zijn in een professioneel circuit (en dus niet financieel autonoom kunnen zijn);
- De discipline maakt deel uit van een sporttak, die behoort tot het Vlaams cultureel erfgoed, uitstraling bezorgt van de Vlaamse regio in het buitenland, mediabelangstelling in binnen- en buitenland genereert en bijdraagt tot een verhoogde sportparticipatie in Vlaanderen.

# Beleidsfocus: Topsport 2022

## **Aanvraag programma's door Topsportcommissie:**

- Prestatie Programma GEW → Nina Sterckx
- Ontwikkelingsprogramma GEW → Beloftenteam + talent team
- Talentdetectie GEW → coaching jonge talentjes
- BeGold → Annelien Vandenabeele

Nog geen bevestiging van Sport Vlaanderen noch van BeGold over de toegekende budgetten voor 2022

Mondelinge bevestiging van Sport Vlaanderen / BeGold over een gedeeltelijke ondersteuning van de vier bovenstaande aanvragen

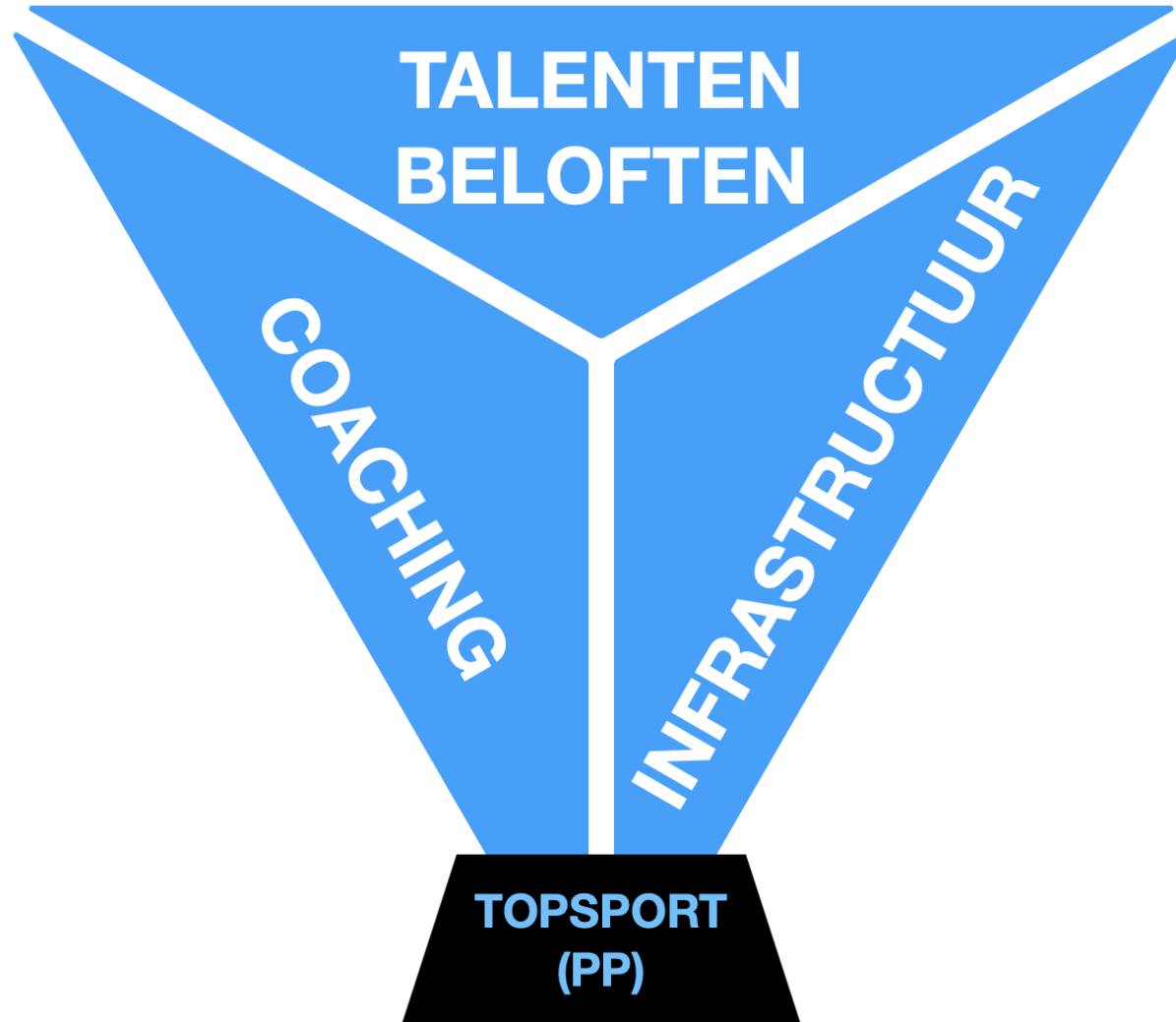
# Beleidsfocus: Topsport 2022

## **Aanvraag programma door sportcommissie PL:**

- Prestatie Programma PL → aanvraag voor ondersteuning van 13 elite sporters PL

Nog geen bevestiging van eventuele ondersteuning door Sport Vlaanderen

# Beleidsfocus: Topsport 2022



# Algemene informatie voor de clubs

## 14. Sportieve informatie

### Algemeen

- ID verplicht (licentieboekje niet verplicht).
- Intentie tot internationale deelname tijdig melden (nationale deadline is vroeger dan internationale)
- Om deel te nemen aan een officiële internationale competitie, moeten atleten, coaches/trainers en officials ten minste 6 maanden voor de geplande datum van het internationaal kampioenschap zijn aangesloten

### Weightlifting

- WL Minima vrouwen BK 2022 + 10 sincl

### Powerlifting

- IC PL Bench ook uit PL resultaten
- Minima University Cup 95% EK limieten
- Herziening van de Europa- en Wereldminima voor Master 3 en Master 4 Equipped (mannen en vrouwen)
- Validatie van Belgische records powerlifting enkel bij minimum prestatie in andere bewegingen
  - Dames BP : 75% van het Lichaamsgewicht voor de SQ en de DL
  - Dames DL/SQ : BP 50% van het LG
  - Mannen BP : 100 % van het Lichaamsgewicht voor de SQ en de DL
  - Mannen DL/SQ : BP 75 % van het LG

# Algemene informatie voor de clubs

## 15. Wedstrijdorganisatie en sportieve kalender

### 15.1 Kalender WL



Kalender WL.pdf

### 15.2 Kalender PL



Kalender PL.pdf



# Algemene informatie voor de clubs

16. Herhaling: anti-doping info & reglementering

**Medicatie controleren**

<https://www.dopingvrij.vlaanderen/wat-mag-wel/controleer-je-geneesmiddel/>

**Beschikbaar blijven tot einde volledige wedstrijdgroep!**

**Elk VGPF lid gaat akkoord met een controle buiten wedstrijd verband!**

**WADA Opleiding meer en meer verplicht: Adel <https://adel.wada-ama.org/en>**

Raadgeving: Elke sporter/coach met internationale ambitie kan dit best doorlopen en certificaat bezorgen aan het secretariaat

# Algemene informatie voor de clubs

## 17. Varia

Er werden geen extra agenda punten doorgestuurd