

Belgisch Kampioenschap U15 - U17 - Jun (U20) - Masters

Gewichtheffen

Info wedstrijd

Wedstrijd: BK WL - U15 - U17 - Jun(U20) - Masters

Datum: Zondag 24 September 2023

Organisator : HalterÔ Mons

Plaats : Crossfit Soignies
Chée d'Enghien 175
7060 Soignies

Inschrijvingsfee €10 per ingeschreven atleet

Je ontvangt hiervoor een factuur in de week na de inschrijvingsdeadline

Na de inschrijvingsdeadline is het niet meer mogelijk om leden in te schrijven noch kosteloos te annuleren!

De inschrijvingen dienen te worden ingebracht via het elektronische systeem « CLEA ». Ook coaches moeten vanaf 2023 worden ingeschreven via CLEA. Dit kan tot 3 dagen voor de wedstrijd. Om de organisatie van dit kampioenschap zo goed mogelijk te laten verlopen, vragen wij u de deadline van >>> **6.09.2023 (middernacht) te respecteren.**

Planning

De verdeling van de plateau's, alsook de exacte uren voor de weging, zal meegedeeld worden na de finale inschrijving en opgesteld worden volgens het aantal deelnemers.

Aansluiting

Coaches en helpers moeten ook aangesloten zijn bij de VGPF

Laders/ spotters

Vanaf 2023 worden enkel coaches toegelaten in de opwarmingszaal en dit zonder uitzondering.

- 1 - 2 atleten van dezelfde club = 2 coaches
- 3 - 4 atleten van dezelfde club = 3 coaches
- 5 atleten van dezelfde club = 5 coaches
- Maximum 1 coach per atleet wordt toegelaten rond het platform.

Dopingcontrole

Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste clean & jerk van dezelfde groep). Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig. Meer info op: <https://www.dopingvrij.vlaanderen/wat-mag-wel/controleer-je-geneesmiddel/>



DEELNAMEVOORWAARDEN & REGLEMENTEN

- 1) Aangesloten zijn bij een club van de liga VGPF of LFPH
(Vlaamse Gewichtheff- en Powerlifting Federatie of Ligue Francophone des Poids et Haltères)
- 2) Officiële wedstrijd outfit noodzakelijk (oa lifting suit)
- 3) Leeftijd
 - a. Voor BK jeugd: minstens 10 jaar zijn en t.e.m. het kalenderjaar dat je 20 wordt
 - b. Voor BK Masters: vanaf het kalenderjaar dat je 35 wordt
 - c. **Identiteitsbewijs moet voorgelegd worden op de weging**
- 4) In de 12 maanden voorafgaand aan de inschrijving deelgenomen hebben aan een door de KBGV erkende wedstrijd gewichtheffen en - indien van toepassing- het minimum behaald hebben
- 5) Minima
 - a. Geen minima voor U15, U17 en Masters
 - b. Minima voor junioren U20: <https://vgpf.be/minima-gw/>
 - c. Wanneer het behaalde minimum ook groter of gelijk is aan dat van een hogere gewichtsklasse, mag men ook deelnemen in de hogere gewichtsklasse, maar men kan zich maar inschrijven in 1 gewichtsklasse en na inschrijving is er geen verandering meer mogelijk!
- 6) Wie op de weging op het BK niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven (=te veel of te weinig wegen) zal enkel in de open punten ranking van het Belgisch kampioenschap voorkomen!
- 7) Startgewichten
 - a. De minimum startgewichten zijn 21 kg voor dames en 26kg voor heren.
 - b. Dit geldt ook voor de jeugdathleten!
- 8) Ranglijst Belgische kampioenschap & kampioenstitel
In elke gewichtsklasse wordt een ranglijst opgemaakt. De Belgische kampioenstitel wordt uitgereikt aan de atleet die (als eerste) het hoogste totaal heeft behaald, op voorwaarde dat de atleet de Belgische nationaliteit heeft. Atleten die de Belgische nationaliteit niet hebben, kunnen deelnemen maar zullen enkel voorkomen in de Open puntenranking.

oo