

GEWICHTHEFFEN
ZONDAG 10/09/23
VLAAMS KAMPIOENSCHAP



AANKONDIGING

Wedstrijd:	Vlaams Kampioenschap gewichtheffen
Datum:	Zondag 10 september 2023
Inrichtende Club:	Barbell Club Endgame (CrossFit Endgame)
Plaats wedstrijd:	Kerkstraat 39c, 9080 Lochristi
Deadline inschrijving:	21 augustus 2023 (12u middernacht)
Inschrijvingsfee:	10€ per ingeschreven atleet
	Je ontvangt hiervoor een factuur in de week na de inschrijvingsdeadline

INSCHRIJVING

- Hoe leden inschrijven voor wedstrijden via CLEA: <https://youtu.be/xyYJFbCxXYQ>.
- Het is NIET mogelijk om een lid in CLEA in te schrijven voor een wedstrijd alvorens hij/zij zijn competitieformulier heeft ondertekend: <https://youtu.be/8xIDh6-RiaQ?t=468>.
- Ook coaches moeten vanaf 2023 worden ingeschreven via CLEA: <https://youtu.be/xyYJFbCxXYQ?t=268>
- Al jullie deelnemende leden moeten ingeschreven worden via CLEA voor de inschrijvingsdeadline (zie hierboven).
- Na de inschrijvingsdeadline is het niet meer mogelijk om leden in te schrijven noch kosteloos te annuleren!
- Coaches kunnen tot 3 dagen voor de wedstrijd worden toegevoegd (zie deadline in CLEA).

COMPETITIEFORMULIER 2023

Hoe het competitieformulier via CLEA ondertekenen: <https://youtu.be/8xIDh6-RiaQ?t=468>.

EXTRA INFO

Dopingcontrole

Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste clean & jerk van dezelfde groep)! Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig. Meer info op: <https://www.dopingvrij.vlaanderen/wat-mag-wel/controleer-je-geneesmiddel/>

Planning

De verdeling van de plateau's, alsook de exacte uren voor de weging, zal meegedeeld worden na de finale inschrijving en opgesteld worden volgens het aantal deelnemers.

Aansluiting

- Coaches en helpers moeten ook aangesloten zijn bij de VGPF

DEELNAMEVOORWAARDEN & REGLEMENTEN

- Aangesloten zijn bij een club van de VGPF (Vlaamse Gewichthef- en Powerlifting Federatie)
- Minimum 10 jaar oud zijn. **Identiteitsbewijs moet voorgelegd worden op de weging.**
- Er zijn geen deelnameminima
- Officiële wedstrijd outfit noodzakelijk (oa lifting suit)
- De gewichtsklasse is bindend. Wie op de weging niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven (=te veel of te weinig wegen) kan niet meedoen.
- De weging gebeurt met het gewichthefpakje aan. Wegen in ondergoed of naakt wegen mag niet meer. Er zal 250gr afgetrokken worden voor dit pakje.
- Titel: Een VGPF-kampioentitel (Liga kampioen) kan gewonnen worden zowel door aangesloten leden met de Belgische nationaliteit als met andere nationaliteit.

VGPF vzw (0417.702.487| RPR Gent, afdeling Kortrijk)

Secretariaat Moerenakker 10 – 9070 Heusden **E-mail:** secretariaat@vgpf.be

Bankrekening : IBAN: BE21 7390 2211 6203 BIC: KREDBEBB