



**V G P F**

***VLAAMSE GEWICHTHEFFERS EN POWERLIFTING FEDERATIE***

**ALGEMENE VERGADERING**

**24 JUNI 2023**

# Agenda

## Openen vergadering

1. Mededeling van de aanwezigen en volmachten

## Afsluiting 2022

2. Goedkeuring verslag AV 2022
3. Goedkeuring jaarrekening 2022
4. Verlenen van kwijting aan het Bestuursorgaan

## Beleid 2023 en later

5. Jaarplan 2023
6. Begroting 2023
7. Stand van zaken Goed Bestuur

## Aansluiting clubs

8. Overzicht nieuwe clubs

## Algemene informatie voor de clubs

9. Toelichting over de algemene activiteiten en situatie van de VGPF (Jaarverslag)
10. Overzicht aanpassingen in het IR sinds vorige AV
11. Sportieve informatie
12. Wedstrijdorganisatie en sportieve kalender
13. Anti-doping info & reglementering
14. Aanpassing aansluitingsmodaliteiten 2024
15. Uitbreiding bestuursorgaan 2024
16. Statuutswijziging
17. Oproep nieuwe kandidaten tuchtcommissie

## Agendapunten doorgegeven door de leden

18. RSPower: Organisatie van de powerlifting in Vlaanderen
19. Team Primer: facturatie wedstrijd deelnames
20. Lift & Rise: Aanpassing wedstrijd bijdrages powerlifting (VK & BK)

---

# Welkom

**Aanwezige bestuurders:** G. Van Thuyne (ondervoorzitter WL), G. Impens (ondervoorzitter PL), B. Vandenabeele (secretaris), T. Goegebuer (Technisch Coördinator WL)

**Verontschuldigde bestuurders:** H. Degrauwe (voorzitter), K. Compagnie (Technisch Coördinator PL)



# Evolutie federatie

---

## **Voor 2020:**

Geen subsidies basiswerking, geen werknemers, geen website, laag aantal deelnemers wedstrijden, geen organisators voor wedstrijden...

# Evolutie federatie

---

## Vanaf 2021:

- Subsidies maar ook **verplichtingen tov Sport Vlaanderen**
- Sterke groei in administratie, regelgeving (oa beleidsplan met doelstellingen)
- Sterke groei in ledenaantal
- Meer wedstrijden
- Kantoor met personeel
- Communicatie: logo, mail, website, facebookpagina...
- Ledenadmin CLEA, materiaal, kledij...

# Agenda

Openen vergadering

## **Afsluiting 2022**

- 2. Goedkeuring verslag AV 2022**
- 3. Goedkeuring jaarrekening 2022**
- 4. Verlenen van kwijting aan het Bestuursorgaan**

Beleid 2023 en later

Aansluiting clubs

Algemene informatie voor de clubs

Agendapunten doorgegeven door de leden



# Afsluiting 2022

---

Goedkeuring verslag Algemene Vergadering 2022



# Jaarrekening 2022

Sport Vlaanderen verplicht de gesubsidieerde federaties tot het voeren van een analytische, volledige boekhouding. De VGPF deed hiervoor beroep op het boekhoudkantoor “De Kleine Prins”, gespecialiseerd in vzw’s in het algemeen en sportfederaties in het bijzonder.

De hierbij voorgestelde jaarrekening werd door De Kleine Prins opgemaakt, in overeenstemming met de geldende wetgeving.



Jaarrekening  
VGPF 2022



# Overzicht subsidies 2022

---

1. Basiswerking
2. Beleidsfocus: PowerX
3. Beleidsfocus: Jeugdsport
4. Topsport gewichtheffen

# Jaarrekening 2022

Kerncijfers	2021	2022	
Huur sportaccommodaties	3.622	8.886	5.264
Aankoop sportmateriaal	17.517	8.584	- 8.933
Verplaatsingskosten (atleten, coach, ...)	28.406	33.304	4.898
Vergoedingen sporttechnische medewerkers (technisch directeur, coaches talent, beloften, prestatieprogramma)	82.960	119.811	36.851
Vrijwilligersvergoedingen	6.510	8.576	2.065
Organisatie wedstrijden	850	3.150	2.300
Inschrijvingsgelden wedstrijden	5.745	15.391	9.646
Verblijfkosten deelnemers	39.567	60.693	21.126
Personeelskosten	67.673	101.121	33.448
Subsidies Basiswerking	131.957	143.188	11.231
Subsidies Topsport	144.448	177.601	33.154
Subsidies andere	1.250	29.932	28.682
Subsidie vorige jaren		13.327	13.327

# Financiële controle 2022

---

Verslag rekeningnazichter



Rekeningnazicht  
Ortibus

Verslag auditcomité



Verslag audit

# Afsluiting 2022

GOEDKEUREN JAARREKENING

VERLENEN VAN KWIJTING AAN HET BESTUURSORGaan

# Agenda

Openen vergadering

Afsluiting 2022

## **Beleid 2023 en later**

- 5. Jaarplan 2023**
- 6. Begroting 2023**
- 7. Stand van zaken Goed Bestuur**

Aansluiting clubs

Algemene informatie voor de clubs

Agendapunten doorgegeven door de leden

# Taken van de federatie: Sport Vlaanderen

## Basisopdrachten

1. Totaalaanbod van recreatie tot competitie
2. Kaderopleiding en bijscholingen
3. Clubondersteuning

## Aandacht voor

- Personeel
- Sportadministratie
- Informatie intern en extern communiceren
- Promotie

Beleidsplan  
2023



# Nieuw imago krachtsport

---

Toegankelijk



# Nieuw imago krachtsport

---

Toegankelijk

# Basiswerking

---

Aanbod &  
activiteiten

Opleidingen &  
bijscholingen

Clubondersteuning

Informatie &  
communicatie

Ledengroei

Gezond & ethisch  
sporten

Integriteitsbeleid

Goed Bestuur

# Basiswerking budget

---



**Loon personeel (73% van budget subsidies)**



**Strategische doelstellingen (14%)**



**Algemene werking (13%)**

# Beleidsfocussen: 2023 & 2024

---

- Jeugdsportfonds
  - Ondersteuning van de jeugdwerking van clubs: kwaliteit en kwantiteit
  - Vergelijkbaar met 2022
  - Infosessie gegeven en op website
    - Mails en individuele trajecten
- Kansengroepen: Jongeren met overgewicht

# Beleidsfocussen: 2023 & 2024

---

- Jeugdsportfonds
- Kansengroepen: Jongeren met overgewicht
  - Krachtsport is goed voor jongeren
  - Succesbeleving voor zwaardere mensen in krachtsport
  - Ervaren van positieve effecten van sport in een succesvolle & motiverende setting
- Samenwerking met organisaties waar de doelgroep al verzameld zit: Zeepreventorium, Obesitaskliniek Waregem, AZ Jan Palfijn Gent, UZ Leuven, UZ Brussel
- Sport als onderdeel van een multidisciplinaire aanpak van overgewicht problematiek
- Drempelverlagend aanbod van kwalitatieve krachtsport
  - Locatie, tijdstip, coaches, materiaal, niveau
- Aangepast communiceren

# Energiesubsidies

---

- Oproep Sport Vlaanderen om clubs met stijgende energiekosten te ondersteunen. Verschil kosten 2021 → 2022. Oproep en administratie via de federatie
- 6 clubs ingediend, allen aanvaard

Clubs	Deelnemers
Stamina	€ 1.997,27
CrossFit Beveren	€ 1.872,90
Human Nature Sport	€ 1.168,31
Primer Academy	€ 726,45
CrossFit Win Win	€ 652,19
Crossfit Super 7	€ 304,95
	€ 6.722,07

# Topsport gewichtheffen

---

T Talentdetectie

---

O Ontwikkelingsprogramma

---

P Prestatieprogramma

---

BeGold

---

# Topsport gewichtheffen

---

- 50% VTE Coach PP T. Goegebuer via PP Nina Sterckx
- 50% VTE Technisch Directeur WL B. Vandenabeele
- 30% VTE coach talentdetectie en ontwikkelingsprogramma B. Vandenabeele
- 20% jeugd coaches gewichtheffen (groep)



# Luik 2 beleidsplan: begroting

---

## Sjabloon Sport Vlaanderen

- Meerjarenbeleidsplan
- Doelstellingen
  - Acties
    - Budget



Begroting VGPF  
2023

- Goedkeuren begroting

# Goed Bestuur

## ➤ Harde indicatoren

- Transparantie (21) 62,96%
- Democratie (17) 55,56%
- Interne verantwoording en controle (26) 52,27%
- Totaal 56,61%

## ➤ Zachte indicatoren: laatste jaar 2022

- Een compleet jaarverslag met aandacht voor GB
- Communicatie regels en verslagen op website
- Info clubs op de website
- Gedragscode VGPF

## ➤ Profielen bestuurders

# Agenda

Openen vergadering

Afsluiting 2022

Beleid 2023 en later

## **Aansluiting clubs**

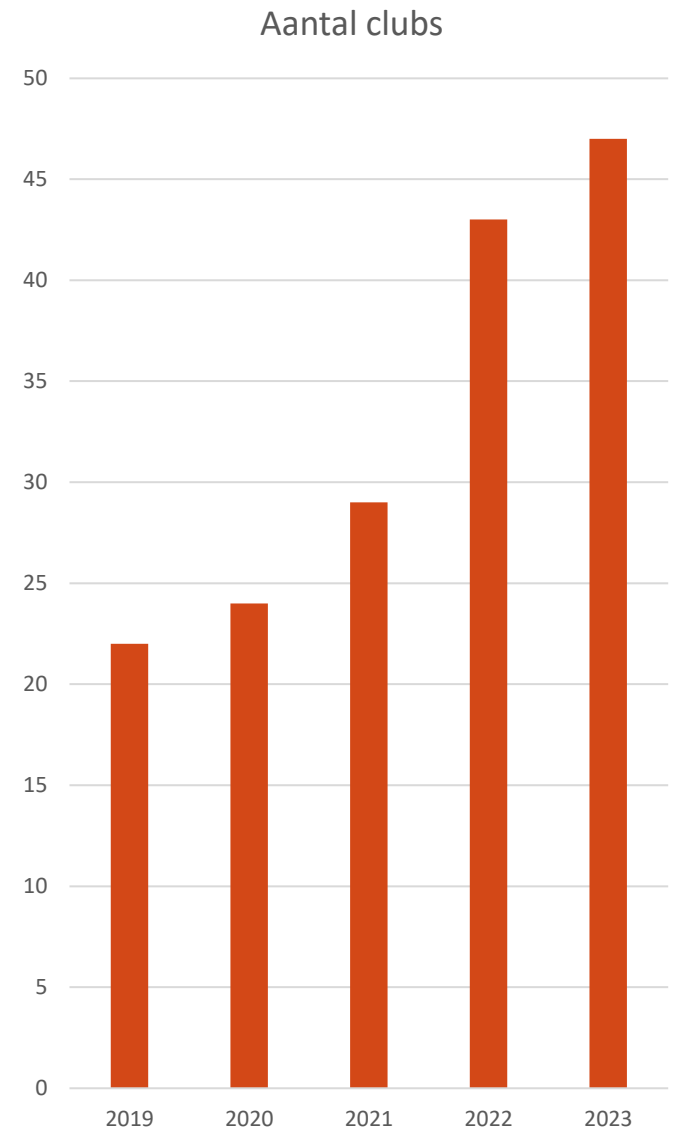
### **8. Overzicht nieuwe clubs**

Algemene informatie voor de clubs

Agendapunten doorgegeven door de leden

# Nieuwe clubs

- 8 nieuwe clubs sloten zich aan in 2023
- Dropout: 4
- Netto 4 nieuwe clubs bij
- 47 clubs



Stamnr	Provincie	Club	Status
40	Oost-Vlaanderen	<b>Baasrode Buffels</b>	Toegetreden
41	Vlaams-Brabant	<b>Bruuth</b>	Toegetreden
42	Oost-Vlaanderen	<b>DDC Weightlifting Team</b>	Toegetreden
43	Antwerpen	<b>Foxtown Barbell</b>	Toegetreden
44	Limburg	<b>Health Designers</b>	Toegetreden
45	Vlaams-Brabant	<b>HillFit</b>	Toegetreden
46	Limburg	<b>Nicola's Strength &amp; Conditioning Club</b>	Toegetreden
47	Vlaams-Brabant	<b>RS Power Team</b>	Toegetreden

# Toegetreden clubs 2023

---

# Agenda

Openen vergadering

Afsluit 2022

Beleid 2023 en later

Aansluiting clubs

## Algemene informatie voor de clubs

- 9. Toelichting over de algemene activiteiten en situatie van de VGPF (jaarverslag 2022)**
- 10. Overzicht aanpassingen in het IR sinds vorige AV**
- 11. Sportieve informatie**
- 12. Wedstrijdorganisatie en sportieve kalender**
- 13. Anti-doping info & reglementering**
- 14. Aanpassing aansluitingsmodaliteiten 2024**
- 15. Uitbreiding bestuursorgaan 2024**
- 16. Statuutswijziging**
- 17. Oproep nieuwe kandidaten tuchtcommissie**

Agendapunten doorgegeven door de leden

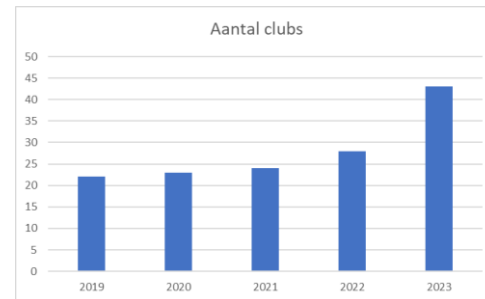
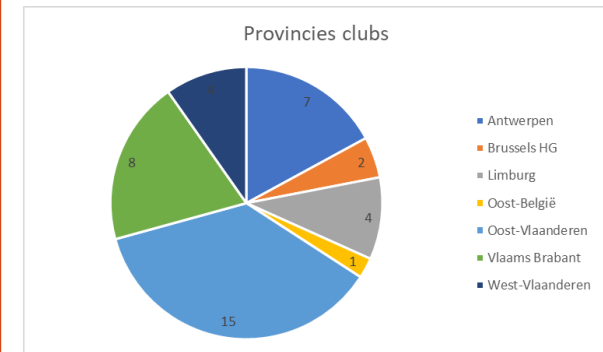
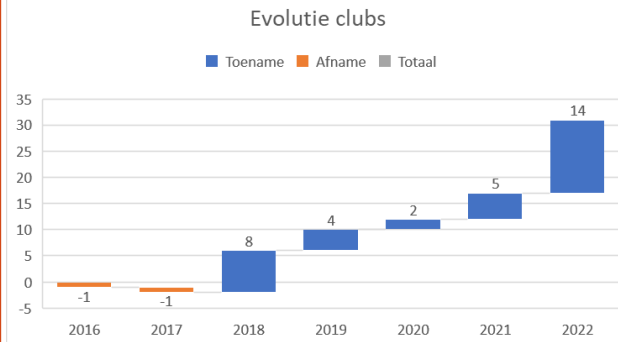


# Werkingsverslag 2022

- Basiswerking
- CLEA
- Opstart Jeugdsportfonds
- Opstart Laagdrempelig project Power X

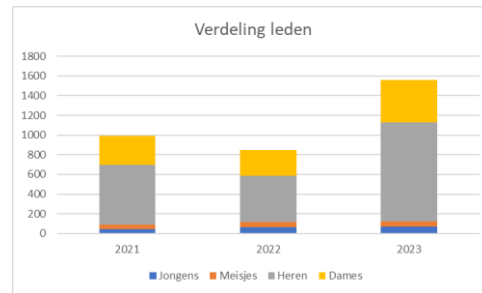
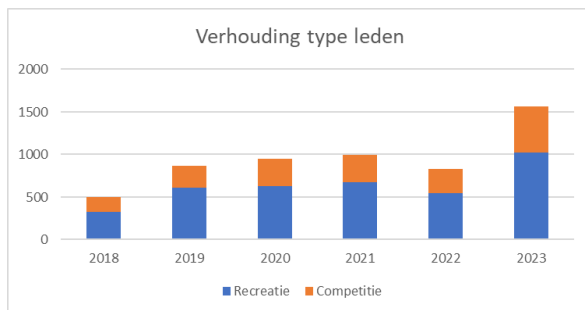
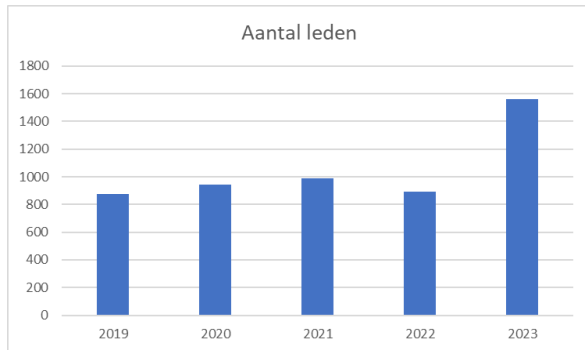


# VGPF clubs



- 16 nieuwe clubs sloten zich aan in 2022
  - 2 clubs weg, netto +14 clubs
- 43 leden in totaal
- Nieuwe, toegetreden leden hebben stemrecht op de AV na een half jaar aansluiting
- Provincies Oost-Vlaanderen, Vlaams-Brabant en Antwerpen





# Individuele leden

- Sterke stijging van +670 leden
- In totaal sloten in 2022 1560 leden aan bij een club van de VGPF
- 7,9% jeugdleden
- 70/30 verhouding heren/dames
- 1/3 zijn competitieleden

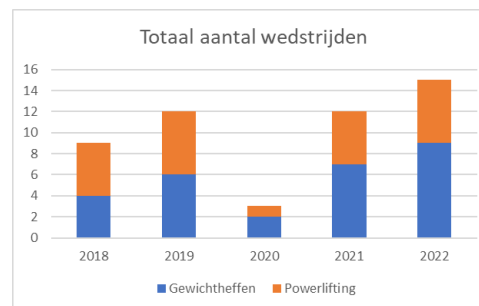
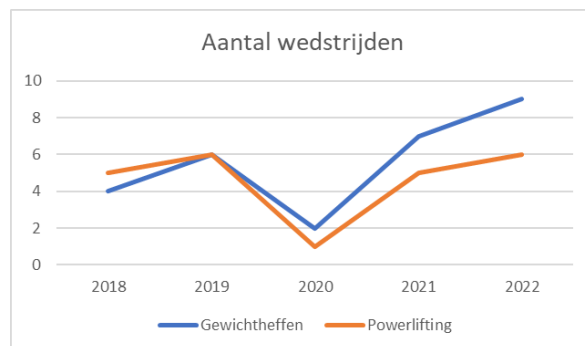
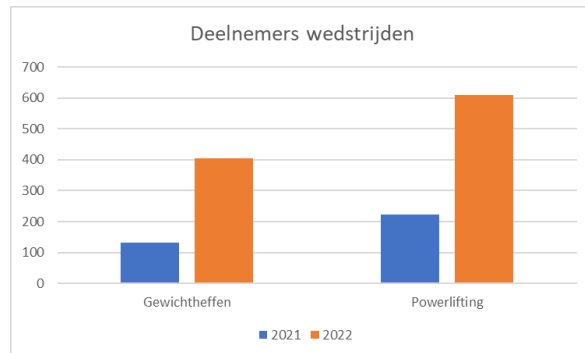
# Competitie

## Gewichtheffen

- 183 heren + 195 dames = 378 deelnames
- Gemiddeld 42/wedstrijd

## Powerlifting

- 489 heren + 145 dames = 634 deelnames
- Gemiddeld 106/wedstrijd



# Trainersopleiding

- 12 NIEUWE DIPLOMAS INITIATOR  
GEWICHTHEFFEN
- NIEUWE STRUCTUUR: TRAINER C
- AUTEURS: C. CALLENS (WL) - B.  
VANDENABEELE (WL) – S. DE  
ROECK (PL)
- OPROEP AUTEURS: VOORKEUR  
MASTER DIPLOMA OF DIDACTISCH  
DIPLOMA



# CLEA

- Competitie en Leden Administratie
- Up-to-date en correcte club en ledeninfo
- Vermindering van administratieve last
- Inschrijven competitie voor clubs en leden
- Link tussen federatie, club en lid





# Werkingsverslag 2022

---

## **Meer communicatie**

Keuze van inhoud en medium

- Mail naar clubs en leden
- Mailchimp naar specifieke doelgroepen
- Website
- Facebook pagina





# Nieuwe vormen van clubondersteuning

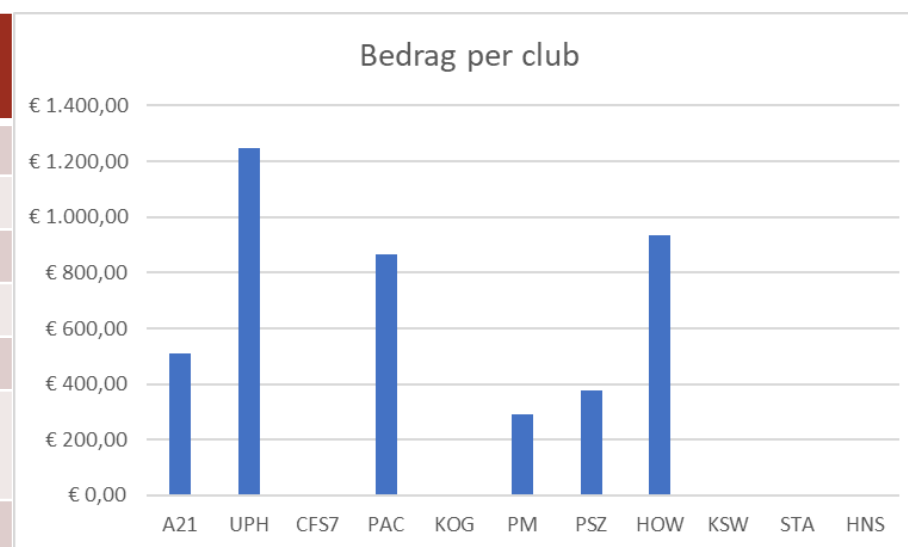
---

- Jeugdportfonds
- Laagdrempelig project Power X
- Energiesubsidies

# Jeugdportfonds

- Ondersteuning van kwalitatieve en kwantitatieve jeugdwerking van clubs
- Minimale administratieve opvolging

Club	Aantal jeugdL	Ptn JSF	€ per club
Area 21 (A21)	64	46	€ 511,74
Uplifting & Hype (UPH)	51	112	€ 1.245,97
Primer Academy (PAC)	15	78	€ 867,73
Powermove (PM)	6	26	€ 289,24
Powersport Zaventem (PSZ)	6	34	€ 378,24
Holthem Olympic Weightlifting (HOW)	5	84	€ 934,48
<b>6</b>	<b>147</b>	<b>380</b>	<b>€ 4.227,40</b>



# Laagdrempelig sporten: Power X

- Ondersteuning van laagdrempelige events ter sportpromotie

Events	Deelnemers
23/04/2022 PAC	28
21/05/2022 PAC	18
06 – 09/2022 L&R	31
29/10/2022 PAC	35
10/2022 ZB	34
10/12/2022 PAC	20
	166

Club	€
Primer Academy	€ 1,437,3
Lift & Rise	€ 235,28
Overhead	€ 894.87
Loonkost 1/5	€ 17.337,53
Totaal	€ 19.905

	PAC	L&R	ZB	Totaal
Aantal nieuwe bereikte deelnemers	41	0	25	66
Aantal deelnemers	102	30	34	166



# Overzicht belangrijkste aanpassingen IR

---

- Beschikbaarheid dopingcontrole op wedstrijden tot einde wedstrijdgroep explicieter vermeld
- Inschrijvingsgelden powerlifting wedstrijden vanaf 2024
  - €50 per deelname
- Kosteloos uitschrijven tot aan de inschrijvingsdeadline, vanaf dan wordt administratieve kost weerhouden (€10).
  - Uitschrijvingsdeadline 3 dagen na de communicatie wedstrijdplanning
- Vergoedingen organiserende clubs powerlifting
  - Dag 1: €700, dag 2: €500, dag 3: €300
  - € 300 voor wedstrijdset
- Vergoedingen vrijwilligers powerlifting
  - €40 per plateau (weging €15/plateau)
- Vooraf vastgelegde aantallen coaches per sessie per aantal atleten (polsbandjes)
- Persoonlijke inschrijving voor een wedstrijd mogelijk via CLEA (mits goedkeuring club)

# Overzicht belangrijkste aanpassingen IR

---

- Aanpassing maatschappelijke zetel naar kantoor Gent
- Competitielicenties powerlifting vanaf 2024 (pt 14)
- Afzonderlijke aansluiting WL/PL clubs vanaf 2024 (pt 14)
- Uitbreiding bestuursorgaan vanaf verkiezing 2024 (pt 15)

## Extra vanaf 2023

- Vanaf 1 februari 2023 moet iedereen die met kinderen of jongeren wil werken, een uittreksel uit het strafregister voorleggen aan de sportorganisatie waarmee ze een overeenkomst afsluiten
- Stamnummers VGPF clubs
  - Om administratie clubs correct bij te houden
  - Volgens chronologie & alfabetisch



Stamnummers

- Alle deelnemers en coaches internationale wedstrijden: T-shirt Belgium
- WK en EK deelnemers + coaches: kunnen witte BOIC trainingsjas aankopen €20
  - Zolang de voorraad strekt

# Sportieve informatie

---

## Overzicht belangrijkste beslissingen KBGV (in afwachting verslag KBGV)

- BK's max. 14 atleten per BW-categorie
- Inschrijving coaches noodzakelijk voor BK's (coach moeten aangesloten zijn)
- Nieuw systeem Interclubs vanaf 2024 (7 teams LFPH + 7 teams VGPF – team van 4 personen – 1 team per club) Sportcommissie werkt systeem voorronde in VGPF uit
- Wegen + aanwezig zijn op voorstelling en tijdens wedstrijd = geldige deelname (vooraf melden)
- 100 euro extra inschrijvingskost voor deelname aan internationale PL wedstrijden voor scheidsrechterskosten (rekening PL KBGV)
- Internationale wedstrijden 2 deelnames in België → minimaal 1 deelname in België + 1 deelname in het buitenland (vooraf goedkeuring vragen!)
- Selectie procedure uitgewerkt voor internationale wedstrijden (publicatie op website na ontvangen verslag)
- Voorstel contract SBD werd niet aanvaard in zijn huidige vorm

# Wedstrijdorganisatie en kalender

<https://vgpf.be/kalender-2023/>

- Zomerwedstrijd WL: zo 6/08/23
- VK WL: zo 10/09/23
- BK Masters/Jun PL: Paasweekend '24
- BK PL: 9-11 nov '24



## Wedstrijdorganisatie



Oproep organisatie kleine wedstrijden



Aanvraag doen lokale  
wedstrijden via  
sporttechnische coördinator

## Anti-doping en reglementering

- Medicatie controleren
- Beschikbaar blijven tot einde wedstrijdgroep
- Elk competitielid gaat akkoord met antidoping controles buiten competitie
- Anti-doping seminarie online op 12/07
- Info via website Nado: <https://www.dopingvrij.vlaanderen/> en VGPF website



# Nieuwe aansluitingsmodaliteiten (2024)

---

- Aansluiting bij de federatie: Keuze voor gewichtheffen of powerlifting als club (of beide)
- Financiële verdeling lidgelden clubs en competitieleden volgens sport
  - Gewichtheffclub €150
  - Powerliftingclub €150
  - Gewichthef + powerlifting €300
- Competitielicentie gewichtheffen €15
- Competitielicentie powerlifting €50 (Subjunioren €25)
- Recreanten onveranderd
- Nieuwe rekeningen basiswerking gewichtheffen en powerlifting
  - Let goed op de rekeningnummers bij facturatie
  - Genereren van eigen middelen, oa voor topsport PL



# Uitbreiding bestuursorgaan

---

Elke sport wordt gelijk vertegenwoordigd in het bestuur

Werklast verdelen

- **Voorzitter powerliften**
- **Voorzitter gewichtheffen**
- **Secretaris /penningmeester powerliften**
- **Secretaris /penningmeester gewichtheffen**
- **Ondervoorzitter powerliften**
- **Ondervoorzitter gewichtheffen**
- **Technisch coördinator powerlifting**
- **Technisch coördinator gewichtheffen**

# Voorstel wijziging statuten

---

- GB 1: Quorum

De Algemene Vergadering kan geldig beraadslagen ongeacht het aantal aanwezige of vertegenwoordigde leden, behalve wanneer het WVV of deze statuten het anders bepalen. Beslissingen van de Algemene Vergadering worden genomen bij gewone meerderheid van stemmen **indien minimaal 10% van de werkende leden of vertegenwoordigers aanwezig zijn**, behalve wanneer het WVV of deze statuten dit anders voorzien.

- GB 2: Gedragen beleid

Binnen de grenzen van de organisatie kunnen geen zelfstandige of autonome entiteiten bestaan die een eigen beleid kunnen bepalen dat afwijkt van het door de AV en het BO vastgestelde beleid.

# Voorstel wijziging statuten

---

- Verkiezingen

Gewichtheftclubs enerzijds en powerliftingclubs anderzijds, krijgen meer inspraak in de verkiezing van hun bestuur.

Voor de verkiezing van het powerliftingbestuur krijgt een werkend lid powerlifting 5 stemmen tov 1 stem voor een werkend lid gewichtheffen. Het zelfde principe is geldig voor de verkiezing van een gewichtheftbestuur.

Clubs gewichtheffen en powerlifting krijgen zowel 5 stemmen voor het powerlifting bestuur en gewichtheftbestuur.

# Voorstel wijziging statuten

---

Kandidaat bestuursleden kunnen zich kandidaat stellen voor de 4 functies voor het powerliften of voor de 4 functies voor het gewichtheffen.

De kandidaat moet minimaal 6 maanden lid zijn van een powerlifting- of gewichtheffclub om zich kandidaat te kunnen stellen voor een functie binnen de ene of andere entiteit.

Bij de verkiezen worden afwisselend de functies tussen gewichtheffen en powerliften gekozen.

- Voorzitter gewichtheffen
- Secretaris gewichtheffen
- Ondervoorzitter gewichtheffen
- Technisch coördinator gewichtheffen
- Voorzitter powerlifting
- Secretaris powerlifting
- Ondervoorzitter powerlifting
- Technisch coördinator powerlifting

# Kandidatuur tuchtcommissie

---

## Leden Tuchtcommissie:

- Wendy Michiels (HOW) jurist
- Jella Troch (UPH) jurist

## Oproep nieuw lid:

Profiel: juridische achtergrond

Bij voorkeur andere clubs dan huidige leden

Kandidaturen via [secretariaat@vgpf.be](mailto:secretariaat@vgpf.be)

# Agenda

Openen vergadering

Afsluiting 2022

Beleid 2023 en later

Aansluiting clubs

Algemene informatie voor de clubs

## Agendapunten doorgegeven door de leden

**18. RSPower: Organisatie van de powerlifting in Vlaanderen**

**19. Team Primer: facturatie wedstrijd deelnames**

**20. Lift & Rise: Aanpassing wedstrijdbijdrages powerlifting (VK & BK)**

# Extra Agendapunten

---

RSPower: Organisatie van de powerlifting in Vlaanderen (Stef Storme)

1. “Modernisering van de powerliftingwedstrijden”
  1. Beleving
  2. Sociale media
2. “Mogelijke ondersteuning van internationaal team RAW”
  1. Evolutie naar nationaal team? Nationale coach? Selecties?
3. “Opstart laagdrempelig competitiecircuit: voor beginnende lifters en scheidsrechters”
  1. Ontlasten van IC wedstrijden
  2. Opleiding en ondersteuning
4. “Werkbare structuur en verdeling van de budgetten binnen de powerlifting”

# Extra Agendapunten

---

Team Primer: facturatie wedstrijd deelnames



# Extra Agendapunten

---

Lift & Rise: Aanpassing wedstrijdbydrages powerlifting (VK & BK)