

POWERLIFTING ZA 27/05/23 & ZON 28/05/23 INTERCLUB 2



AANKONDIGING

Wedstrijd:	Interclub 2 Powerlifting & Bench Press – Equipped & Classic
Datum:	ZA 27/05/23 & ZON 28/05/23 (& mss. MA 29/05/23)
Inrichtende Club:	Crossfit Super 7
Plaats wedstrijd:	Aarschotsesteenweg 106, 3012 Leuven
Deadline inschrijving:	7 mei 2023 (12u middernacht)
Inschrijvingsfee:	20€ per ingeschreven atleet Te betalen via overschrijving Je ontvangt hiervoor een factuur in de week na de inschrijvingsdeadline

INSCHRIJVING

- Alle inschrijvingen verlopen via CLEA.
- Hoe leden inschrijven voor wedstrijden via CLEA: <https://youtu.be/xyYJFbCxXYQ>
 - Het is NIET mogelijk om een lid in CLEA in te schrijven voor een wedstrijd alvorens hij/zij zijn competitieformulier heeft ondertekend: <https://youtu.be/8xIDh6-RiaQ?t=468>
 - Alle deelnemers moeten ingeschreven worden via CLEA voor de inschrijvingsdeadline.
- Kosteloos uitschrijven kan tot aan de inschrijvingsdeadline. Daarna worden administratieve kosten (10€) niet meer terugbetaald.
- De uitschrijvingsdeadline ligt 3 dagen na de communicatie van de wedstrijdplanning door de federatie, via de communicatiekanalen van de federatie. Tot en met deze datum kan kosteloos geannuleerd worden (met uitzondering van de administratieve kost).
- Ook coaches moeten vanaf 2023 worden ingeschreven via CLEA: <https://youtu.be/xyYJFbCxXYQ?t=268>
 - Enkel geregistreerde coaches zullen toegelaten worden tot de warm up, zonder uitzondering!
 - Per sessie zullen er per club een gepast aantal polsbandjes beschikbaar zijn aan het wedstrijdsecretariaat, waar tevens ook de lijst met geregistreerde coaches ligt.
 - Coaches kunnen tot 3 dagen voor de wedstrijd worden toegevoegd met een maximum per sessie van:
 - ❖ 1 - 2 atleten van dezelfde club = 2 coaches
 - ❖ 3 - 4 atleten van dezelfde club = 3 coaches
 - ❖ 5 of meer atleten van dezelfde club = 5 coaches
 - Aan het platform zelf wordt er maximum 1 coach per atleet toegelaten.

VGPF vzw (0417.702.487 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

Secretariaat Moerenakker 10 – 9070 Heusden **E-mail:** secretariaat@vgpf.be

Bankrekening : IBAN: BE21 7390 2211 6203 BIC: KREDBEBB

Hoe het competitieformulier via CLEA ondertekenen: <https://youtu.be/8xIDh6-RiaQ?t=468>

DEELNAMEVOORWAARDEN & REGLEMENTEN

- Aangesloten zijn bij een club van de VGPF (Vlaamse Gewichthef- en Powerlifting Federatie).
- Geboren zijn in 2009 of vroeger.
- Officiële wedstrijd outfit dragen (lifting suit).
- De gewichtsklasse is niet bindend. Wie op de weging niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven (=te veel of te weinig wegen) kan nog steeds meedoen in de gewichtsklasse die door de weging wordt bepaald.
- IPF reglement: [Link](#).

EXTRA INFO

Dopingcontrole

Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste Deadlift van dezelfde groep)! Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig. Meer info op: <https://www.dopingvrij.vlaanderen/wat-mag-wel/controleer-je-geneesmiddel/>

Planning

De verdeling van de plateau's, alsook de exacte uren voor de weging, zullen meegedeeld worden na de finale inschrijving en opgesteld worden volgens het aantal deelnemers.

Aansluiting

- De clubsecretaris moet een atleet minimaal 14 dagen voor de aanvang van zijn eerste wedstrijd aansluiten bij de VGPF.
- Coaches en helpers moeten ook aangesloten zijn bij de VGPF

Laders/ Volgers / Scheidsrechters

Zonder laders en spotters kan de organisatie en veiligheid niet gegarandeerd worden.

We vragen dan ook aan alle clubs om spotters, laders en/of scheidsrechters af te vaardigen.

Voor elke lader en/of scheidsrechter die van jullie club verwacht wordt en niet wordt afgeleverd vragen wij een supplement van 30euro. Hiervoor verwijzen we jullie ook graag naar: Bijlage 2 van het IR "Specifiek Sportreglement" :11.2.1.6 Verplichte afvaardiging van vrijwilligers/ scheidsrechters door de clubs.

Hoe je laders en scheidsrechters via CLEA opgeeft zie je hier: <https://youtu.be/xyYJFbCxXYQ?t=268>

Hier kan je een overzicht terugvinden van het aantal laders en/of scheidsrechters er van jouw club verwacht wordt o.b.v. het aantal inschrijvingen: [overzicht](#)

Extra taken coach

De coach staat mee in voor goed en sportief gedrag van de atleet in de warm up en op het platform, het naleven van alle reglementen, het netjes houden en achterlaten van de warm up zone, en het opruimen van de gewichten aan het einde van de warm up.

De coach ziet erop toe dat de atleet binnen de reglementaire tijd (30 seconden) het platform verlaat. Een korte verduidelijking vragen aan de chief referee is toegestaan zonder het verloop van de wedstrijd te storen.

REGLEMENTEN

Interclubreglement

- Er kunnen zowel mannen en/of vrouwen deelnemen in een team.
- Een club mag 1 of meer teams inschrijven.
- Een team bestaat uit maximum 3 atleten, waarvan maximaal 1 buitenlander (= geen Belgische nationaliteit of geen verblijfsvergunning).
- De samenstelling van de teams moet ten laatste bij de start van de weging meegedeeld worden.

De teamscore is het totaal van de GL-punten behaald door de leden van het team.

De beste resultaten van 2 interclub wedstrijden tellen mee voor de finale interclub selectie. Ook als er 3 interclubs georganiseerd worden.

De 10 beste teams (= met de beste resultaten over 2 interclubs) zullen geselecteerd worden voor het BK clubs in het powerliften classic (met een maximum van twee teams van dezelfde club).

De 5 beste teams (= met de beste resultaten over 2 interclubs) zullen geselecteerd worden voor het BK clubs in het powerliften equipped (met een maximum van twee teams van dezelfde club).

De 10 beste teams (= met de beste resultaten over 2 interclubs) zullen geselecteerd worden voor het BK clubs in Bench Press classic (met een maximum van twee teams van dezelfde club).

De 5 beste teams (= met de beste resultaten over 2 interclubs) zullen geselecteerd worden voor het BK clubs in het Bench Press equipped (met een maximum van twee teams van dezelfde club).

Een club kan verschillende teams afvaardigen, maar moet voor de aanvang van de wedstrijd meedelen aan de organisatie wie er in welk team zit. Indien er meer dan één team is geeft de clubsecretaris vooraf op wie er in het eerste, tweede, derde (enz.) team zit.

Opgelet: dit kan gedurende de wedstrijd niet meer aangepast worden. M.a.w., indien er een atleet geblesseerd geraakt of een nul haalt tijdens de wedstrijd kan er geen andere atleet als vervanger optreden.

Het is niet noodzakelijk om bij elke interclub de zelfde personen in hetzelfde team te plaatsen.

De atleten die opgesteld worden bij de finale van de interclub moeten minimaal deelgenomen hebben aan één van de drie voorafgaande interclubs.

Enkel de uitslag van de dag zelf telt tijdens het Belgisch Club Kampioenschap (finale), dus enkel de punten van de finale wedstrijd komen in aanmerking (de uitslagen van de eerste drie interclubs worden niet in rekening gebracht).

VGPF vzw (0417.702.487 | RPR Gent, afdeling Kortrijk)

Secretariaat Moerenakker 10 – 9070 Heusden **E-mail:** secretariaat@vgpf.be

Bankrekening : IBAN: BE21 7390 2211 6203 BIC: KREDBEBB