

POWERLIFTING

ZO 20 & 21 MEI 2023

BK SUBJUN, JUN EN MASTERS



AANKONDIGING

Wedstrijd	Belgisch Kampioenschap Jeugd & Masters Powerlifting en Bench Press Classic
Datum	Zaterdag en zondag 20 & 21 mei 2023
Inrichtende Club	Cercle Haltérophile Louviérois
Plaats wedstrijd	Rue des Longues Haies, 10, 7100 Haine St-Paul (La Louvière)
Deadline inschrijving	29 april 2023 (12u middernacht)
Inschrijvingsfee	€50 per ingeschreven atleet - €25 voor subjunior. Te betalen via overschrijving Je ontvangt hiervoor een factuur in de week na de inschrijvingsdeadline

INSCHRIJVING – DEADLINE 29/04

- Alle inschrijvingen verlopen via CLEA.
- Hoe leden inschrijven voor wedstrijden via CLEA: <https://youtu.be/xyYJFbCxXYQ>
 - Het is NIET mogelijk om een lid in CLEA in te schrijven voor een wedstrijd alvorens hij/zij zijn competitieformulier heeft ondertekend: <https://youtu.be/8xIDh6-RiaQ?t=468>
 - Alle deelnemers moeten ingeschreven worden via CLEA voor de inschrijvingsdeadline.
- Kosteloos uitschrijven kan tot aan de inschrijvingsdeadline. Daarna worden administratieve kosten (10€) niet meer terugbetaald.
- De uitschrijvingsdeadline ligt 3 dagen na de communicatie van de wedstrijdplanning door de federatie, via de communicatiekanalen van de federatie. Tot en met deze datum kan kosteloos geannuleerd worden (met uitzondering van de administratieve kost).
- Ook coaches moeten vanaf 2023 worden ingeschreven via CLEA: <https://youtu.be/xyYJFbCxXYQ?t=268>
 - Enkel geregistreerde coaches zullen toegelaten worden tot de warm up, zonder uitzondering!
 - Per sessie zullen er per club een gepast aantal polsbandjes beschikbaar zijn aan het wedstrijdsecretariaat, waar tevens ook de lijst met geregistreerde coaches ligt.
 - Coaches kunnen tot 3 dagen voor de wedstrijd worden toegevoegd met een maximum per sessie van:
 - ❖ 1 - 2 atleten van dezelfde club = 2 coaches
 - ❖ 3 - 4 atleten van dezelfde club = 3 coaches
 - ❖ 5 of meer atleten van dezelfde club = 5 coaches
 - Aan het platform zelf wordt er maximum 1 coach per atleet toegelaten.

Hoe het competitieformulier via CLEA ondertekenen: <https://youtu.be/8xlDh6-RiaQ?t=468>

DEELNAMEVOORWAARDEN & REGLEMENTEN

- Aangesloten zijn bij een club van de VGPF (Vlaamse Gewichthef- en Powerlifting Federatie).
- Officiële wedstrijd outfit dragen (lifting suit).
- In de 12 maanden voorafgaand aan de inschrijving deelgenomen hebben aan een door de KBGV erkende wedstrijd powerlifting en het minimum behaald hebben: <https://vgpf.be/minima-pl/>. Voor de masters zijn er geen minima, enkel de voorwaarde van de classic wedstrijd in de 12 maand voor de wedstrijd.
- Enkel de 14 hoogst gerankte inschrijvingen per categorie zullen effectief kunnen deelnemen.
- Er werd een rangschikking gemaakt o.b.v. totaal van de deelnemers die hun minimum hebben gehaald, zodat elke deelnemer zijn kansen tot selectie voor de wedstrijd kan inschatten. Je kan deze via je athlete account raadplegen of via de site: [LINK](#)
- Men kan zich maar inschrijven in 1 gewichtsklasse. Na de finale inschrijving is er geen verandering meer mogelijk!
- De gewichtsklasse is bindend op een individueel kampioenschap! Wie op de weging niet in de gewichtsklasse zit waarin hij/zij is ingeschreven (=te veel of te weinig wegen) zal niet kunnen deelnemen.
- Deelname « buiten wedstrijd » is NIET toegelaten.
- Identiteitsbewijs moet voorgelegd worden op de weging.
- Niet-Belgen, zonder domicilie en dus zonder verblijfsvergunning kunnen niet deelnemen.
- Niet-Belgen die gedomicilieerd zijn in België met verblijfsvergunning worden opgenomen in de rangschikking en dus ook in de top 14. Zij kunnen niet meedingen voor de Belgische titel, noch records behalen. Zij worden opgenomen in het open klassement.
- Belgische titel
In elke gewichtsklasse en leeftijdsklasse wordt de Belgische kampioentitel uitgereikt aan de atleet die (als eerste) het hoogste totaal heeft behaald, op voorwaarde dat het totaal niet lager is dan het deelnameminimum en dat de atleet de Belgische nationaliteit heeft.
- IPF reglement: [Link](#).

EXTRA INFO

Dopingcontrole

Op alle wedstrijden kan dopingcontrole zijn. Deelnemers moeten tot op het einde van hun wedstrijdgroep beschikbaar blijven voor een controle (= laatste Deadlift van dezelfde groep)!
Bij inbreuk hierop kan het anti-dopingagentschap ook een sanctie opleggen!

Let op: Ook sommigen courante geneesmiddelen zijn volledig verboden en voor anderen is een attest nodig.
Meer info op: <https://www.dopingvrij.vlaanderen/wat-mag-wel/controleer-je-geneesmiddel/>

Planning

De verdeling van de plateau's, alsook de exacte uren voor de weging, zullen meegedeeld worden na de finale inschrijving en opgesteld worden volgens het aantal deelnemers.

Provisoire planning: sub-juniors en master op zaterdag, de juniors op zondag.

Info bar: open

Er is een foodtruck aanwezig gedurende de competitie.

Live verslaggeving voorzien.

Laders/ Volgers / Scheidsrechters

Zonder laders en spotters kan de organisatie en veiligheid niet gegarandeerd worden.

We vragen dan ook aan alle clubs om spotters, laders en/of scheidsrechters af te vaardigen.

Voor elke lader en/of scheidsrechter die van jullie club verwacht wordt en niet wordt afgeleverd vragen wij een supplement van 30euro. Hiervoor verwijzen we jullie ook graag naar: Bijlage 2 van het IR "Specifiek Sportreglement" :11.2.1.6 Verplichte afvaardiging van vrijwilligers/ scheidsrechters door de clubs.

Hoe je laders en scheidsrechters via CLEA opgeeft zie je hier: <https://youtu.be/xyYJFbCxXYQ?t=268>

Hier kan je een overzicht terugvinden van het aantal laders en/of scheidsrechters er van jouw club verwacht wordt o.b.v. het aantal inschrijvingen: [overzicht](#)

Extra taken coach

De coach staat mee in voor goed en sportief gedrag van de atleet in de warm up en op het platform, het naleven van alle reglementen, het netjes houden en achterlaten van de warm up zone, en het opruimen van de gewichten aan het einde van de warm up.

De coach ziet erop toe dat de atleet binnen de reglementaire tijd (30 seconden) het platform verlaat. Een korte verduidelijking vragen aan de chieftrefree is toegestaan zonder het verloop van de wedstrijd te storen.