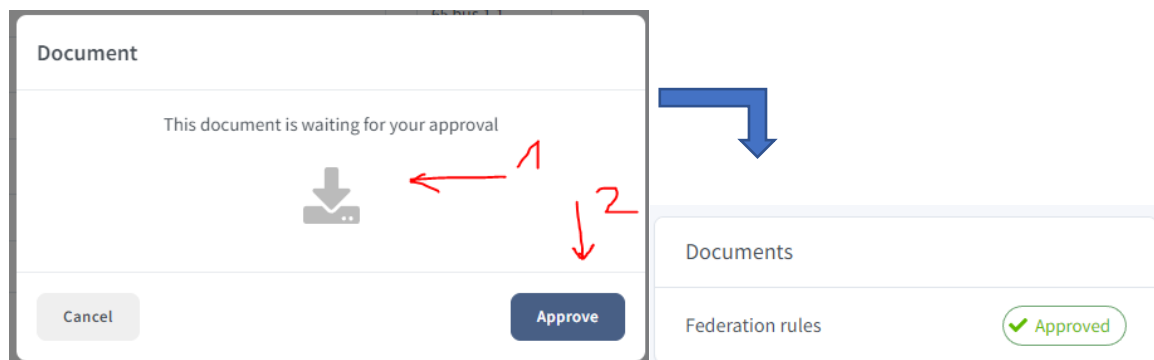
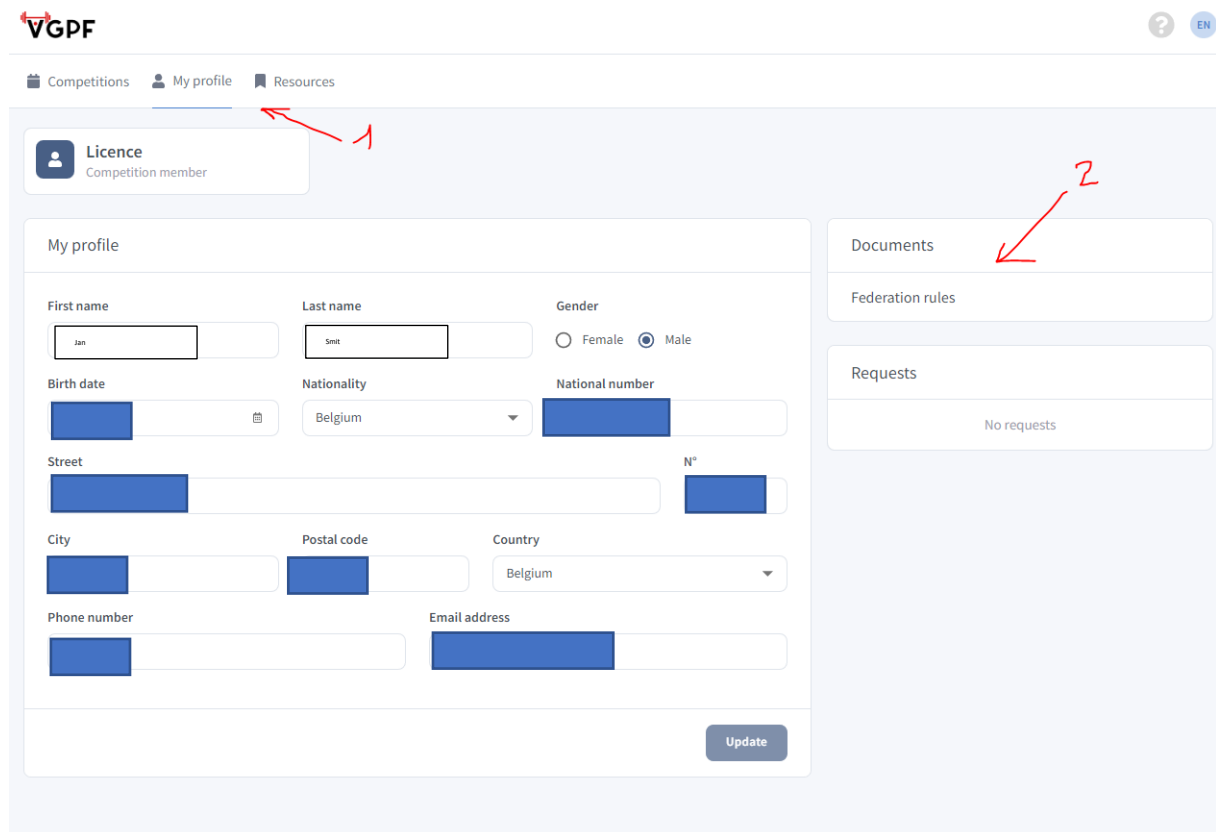


## STAP 1: BEVESTIG JE ACCOUNT VIA LINK DIE JE NORMAAL ONTVANGEN HEBT (check spam)



## STAP 2: CLIK OP MY PROFILE EN TEKEN THE FEDERATION RULES



### STAP 3: GA NAAR COMPETITIONS EN SELECTEER DE COMPETITIE WAARVOOR JE WIL INSCHRIJVEN



Competitions My profile Resources

Today Back Next February 2023 Week Month Agenda

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18 Interclu...
19	20	21	22	23	24 Interclu...	25
26 Interclu...	27	28	01	02	03	04

### STAP 4: KLIK OP DE “+” OM JE TE REGISTREREN

Registrations Helpers +

ATHLETE	AGE CATEGORY	WEIGHT CLASS	TOTAL	CATEGORY
No rows				

Rows per page: 10 0-0 of 0 < >

#### Timeline

- Registrations opening 15/12/2022
- Registrations deadline 05/02/2023
- Competition start 25/02/2023
- Competition end 26/02/2023

**STAP 5: VUL JE GEWICHTSCATEGORIE, BESTE TOTAAL LAATSTE 12 MAANDEN EN DE CATEGORY IN EN GA NAAR RECHTS MET HET BALKJE**

ATHLETE	AGE CATEGORY	WEIGHT CLASS	TOTAL	CATEGORY
Jan Smit	Seniors	93	525	PL Classic

Rows per page: 10 1-1 of 1

**STAP 6: BEVESTIG JE INSCHRIJVING DOOR OP TE SLAAN**

WIJ KEUREN ALS CLUB **NA JE BETALING BINNEN DE TERMIJN** JE INSCHRIJVING GOED

AGE CATEGORY	WEIGHT CLASS	TOTAL	CATEGORY	STATUS	ACTIONS
Seniors	93	525	PL Classic	Open	

Rows per page: 10 1-1 of 1

**STAP 7: INSCHRIJVEN ALS COACH/HELPER**

Interclub 1 Powerlifting  
Kolonel Begaultlaan, 79  
3012 Wilsele

Sport: Powerlifting | Type: Teams

Timeline

- Registrations opening: 15/12/2022
- Registrations deadline: 05/02/2023
- Competition start: 25/02/2023
- Competition end: 26/02/2023

MEMBER	CATEGORY	ACTIONS
Jan Smit	Helper	

Rows per page: 10 1-1 of 1